

Инструкция НЕЙРОДЭНС- Вертебра

Коврик-модуль с электродами для спины и пульт с пятью готовыми программами: как лечь, выбрать программу и отдел позвоночника, подобрать мощность и что делать, если сеанс обрывается.

Пересказ руководства по эксплуатации ТРПК 13.4-03.70-01 РЭ своими словами. Цифры, режимы и время взяты из руководства.

Онлайн-версия: mirdenas.ru/instrukciya/nejrodens-vertebra/



5

автоматических программ
А-Е

10-37 мин

длительность одной
программы

≈3 ч

работы от двух батареек
АА

90 см

длина модуля, масса не
более 5 кг

Коротко

НЕЙРОДЭНС-Вертебра — это длинный модуль с электродами, на который ложатся голой спиной, и пульт на кабеле. Аппарат сам переключает электроды и частоты по программе, вам нужно только выбрать программу, при необходимости отдел позвоночника, и выставить силу по ощущениям.

1

Положите модуль на ровную поверхность, вставьте две батарейки АА в отсек на нижней стороне модуля.

2

Нажмите $\mathcal{O}$ на пульте, кнопкой программ выберите А, В, С, D или Е.

3

Для программ В, С и D кнопкой зоны укажите шейный, грудной или поясничный отдел.

4

Лягте голой спиной так, чтобы верхние парные электроды оказались посередине шеи, дождитесь значка контакта и кнопкой + наберите мощность.

5

После сигнала об окончании выключите аппарат (удерживать $\mathcal{O}$) и полежите спокойно 10-15 минут.

1 Первый сеанс по шагам

1 Подготовка места и аппарат

Нужна тёплая комната и ровная поверхность длиной и шириной под ваш рост: кушетка, пол, диван или тахта с тонкой мягкой прослойкой. Поверхность не должна проминаться больше чем на 1–3 см. Осмотрите пульт, кабель и модуль: трещины, следы ударов или разбитый экран — повод не начинать. Протрите электроды 3% перекисью водорода. Если аппарат был на холоде или в сырости, дайте ему постоять в комнате не меньше 2 часов.

2 Вставьте батарейки и включите

Две батарейки LR6 (AA) ставятся в батарейный отсек на нижней стороне модуля, по полярности, нарисованной внутри. Коротко нажмите Φ : аппарат перейдёт в режим ожидания, на экране появится заряд батареи. По умолчанию выбрана программа А.

3 Выберите программу и отдел спины

Кнопка программ перебирает их по кругу: А → В → С → D → E → А. В программах В, С и D кнопкой зоны выберите, какой отдел позвоночника обрабатывать — шейный, грудной или поясничный; если зона на экране не совпадает с нужным местом, сдвиньте её выше или ниже.

4 Лягте на модуль

Снимите одежду со всей спины, включая поясницу, крестец и ягодицы, и снимите украшения в зоне воздействия. Самые верхние парные электроды должны прийти на середину шеи ниже линии роста волос, центральные — лечь вдоль позвоночника. Если шее неудобно, подложите под голову небольшую подушку или сложенное полотенце; при сильном прогибе в пояснице слегка согните ноги в коленях.

5 Запустите и подберите силу

Когда к коже прижато больше 60% электродов выбранной зоны, на экране загорится значок контакта. Нажмите + — программа стартует. Одно нажатие меняет мощность на единицу, удержание дольше секунды меняет её непрерывно. Отпустите кнопку на нужном уровне — пойдёт отсчёт времени.

6 Завершите сеанс

В конце программы аппарат подаст сигнал и прекратит стимуляцию. Выключите его, удерживая Φ , полежите спокойно 10–15 минут и обработайте электроды дезинфицирующим средством.

2 Кнопки и устройство

Кнопка Φ

Короткое нажатие включает аппарат. Чтобы выключить, нажмите и держите, пока экран не погаснет.

Кнопка программ (круговые стрелки)

Переключает программы по кругу А → В → С → D → E. После включения всегда стоит А.

Кнопка зоны (силуэт торса)

Выбирает отдел позвоночника — шейный, грудной или поясничный — в программах В, С и D.

Кнопка +

Запускает программу при наличии контакта и прибавляет мощность. Если удерживать её до начала набора мощности, включается «Терапия без контроля контакта» на один сеанс.

Кнопка –

Убавляет мощность: по одной единице за нажатие или непрерывно при удержании дольше секунды.

Экран пульта

Показывает значок контакта с кожей, громкость, заряд батареи, время до конца стимуляции, уровень мощности, выбранную зону на силуэте спины и букву программы.

Модуль электростимуляции

Длинный коврик с рёберными (до 52×33 мм) и позвоночными (до 36×28 мм) электродами. Снизу — электронный блок с крышкой и батарейный отсек. Гнуть и деформировать модуль нельзя.

Соединительный кабель

Неотсоединяемый, связывает пульт и модуль. Перед каждым сеансом проверяйте, что он цел.

Если 2–3 минуты не нажимать кнопки и не запускать программу, аппарат выключится сам. Звук можно отключить или выбрать один из двух уровней: кнопка зоны вместе с + делает громче, кнопка зоны вместе с — — тише или без звука. Сигнал звучит в конце программы, а также если больше 5 секунд к коже прижато меньше 60% электродов выбранной зоны.

3 Программы А–Е

Каждая программа — цепочка фаз, в которых аппарат сам меняет электроды, частоту и число импульсов. При смене фазы может показаться, что сила изменилась: это нормально, просто подправьте её кнопками + и —. Время указано по руководству, с допуском ± 1 минута.

Программа А

Когда применяют: Лечение, восстановление и профилактика обострений хронических болезней; стресс; усталость от напряжённой физической и умственной работы, синдром хронической усталости, трудное утреннее пробуждение и дневная сонливость, плохое засыпание и бессонница, раздражительность, нарушения сексуальной функции.

ЗОНА

Вся спина вдоль позвоночника

8 фаз: 60, 77, 140, 140, 200, 20, 77 Гц и смешанная 140/77/60/20 Гц · 23 мин

Зону выбирать не нужно — работает весь модуль.

Программа В

Когда применяют: Сильная боль в конкретном месте спины, связанная прежде всего с позвоночником и мышцами спины; спастическая боль при болезнях внутренних органов; восстановление после операций.

ЗОНА

Шейный, грудной или поясничный отдел — на выбор

6 фаз: старт 10 минут на 200 Гц, затем 77, 60, 77, 20 Гц и смешанная 140/77/60/20 Гц · 23 мин

Программа С

Когда применяют: Умеренная и слабая боль в спине при болезнях позвоночника; усталость и «забитость» перенапряжённых мышц спины; хроническая боль при болезнях позвоночника и внутренних органов; коррекция функциональных нарушений внутренних органов; лечение, восстановление и профилактика хронических болезней позвоночника.

ЗОНА

Шейный, грудной или поясничный отдел — на выбор

7 фаз: по 5 минут на 60, 77 и 140 Гц, затем 140, 20, 77 Гц и смешанная 140/77/60/20 Гц · 26 мин

Если другие программы раз за разом обрываются, руководство советует провести 1–2 сеанса программы С на шейно-воротниковую зону, а потом вернуться к курсу.

Программа D

Когда применяют: Неотложная помощь при острой боли в спине, связанной с позвоночником и (или) спинномозговыми нервами; усиление действия других программ.

ЗОНА

Небольшой выбранный участок спины (режим аппликатора)

3 фазы: 140 Гц — 5 мин, 77 Гц — 3 мин, 20 Гц — 3 мин · 10 мин

При мочекаменной болезни программу D нельзя применять на поясницу.

Программа E

Когда применяют: Биоуправляемая терапия острой и хронической боли и функциональных нарушений внутренних органов; курсовое лечение, профилактика и восстановление при болезнях внутренних органов и опорно-двигательного аппарата; те же состояния усталости, сна и стресса, что и в программе А.

ЗОНА 1

Вся спина вдоль позвоночника

фазы 1–9: как в программе А, затем 10 Гц · 26 мин

ЗОНА 2

Дополнительная зона, которую аппарат находит сам

фазы 10–12: 140, 77, 20 Гц · 11 мин

Всего около 37 мин

Всего 37 ± 1 мин. С 9-й фазы (за 11 минут до конца) аппарат сам ставит минимальную мощность, и прибавить её кнопкой нельзя. Если дополнительная зона не найдена, программа заканчивается после 9-й фазы — это не поломка.

Рекомендации руководства не заменяют консультацию врача.

4 Как правильно лечь на модуль

Программа стартует и продолжается, только пока к коже прижато больше 60% электродов. Почти во всех программах есть фазы на всю спину, поэтому контакт нужен по всей длине модуля, даже если выбран один отдел.

- Снимите одежду со всей спины — включая пояснично-крестцовую область и ягодицы. Если поясница прикрыта, программы В, С и D на этот отдел не пойдут.
- Верхние парные электроды — посередине шеи, ниже линии роста волос; центральные — по линии позвоночника.
- При неудобстве в шее подложите под голову небольшую подушку или сложенное полотенце.

- Если поясница сильно прогнута и электроды вдоль позвоночника не касаются тела, слегка согните ноги в коленях.
- Поверхность под модулем — твёрдая или с тонкой мягкой прослойкой, прогиб не больше 1-3 см.
- Если контакт всё равно не определяется, удерживайте + до начала набора мощности — включится «Терапия без контроля контакта». Она действует только на текущий сеанс.

5 Какую мощность выбрать

Силу подбирают только по собственным ощущениям. По ходу курса её можно и прибавлять, и убавлять — по мере того, как боль уменьшается.

Минимальная

Ощущений нет или лёгкая вибрация под электродами. При артериальной гипертензии, гипотензии, вегетососудистой дистонии, частых головных болях и головокружениях работают только на этом уровне.

Комфортная

Вибрация, приятное покалывание или лёгкое безболезненное жжение. Самый ходовой уровень — при слабой и средней боли. Массажный эффект сильнее всего проявляется на комфортной и максимальной мощности.

Максимальная

Болезненное покалывание или жжение, мышцы под электродами могут непроизвольно сокращаться. Только при выраженной боли; переходить порог болевой чувствительности нельзя.

6 Фазы программ: частоты и время

Так программы устроены внутри (раздел 9.5 руководства). Смешанная фаза длится 2 минуты: каждая из четырёх частот работает по 30 секунд.

ПРОГРАММА	ФАЗА	ЧАСТОТА, ГЦ	ИМПУЛЬСОВ НА ЭЛЕКТРОД	МИНУТ
А	1	60	30	3
А	2	77	40	3
А	3	140	70	3
А	4	140	30	3
А	5	200	3	3
А	6	20	30	3
А	7	77	60	3
А	8	140, 77, 60, 20	5	2
В	1	200	1	10
В	2	77	1	5
В	3	60	30	2
В	4	77	40	2

ПРОГРАММА	ФАЗА	ЧАСТОТА, ГЦ	ИМПУЛЬСОВ НА ЭЛЕКТРОД	МИНУТ
B	5	20	30	2
B	6	140, 77, 60, 20	5	2
C	1	60	30	5
C	2	77	40	5
C	3	140	70	5
C	4	140	30	3
C	5	20	30	3
C	6	77	60	3
C	7	140, 77, 60, 20	5	2
D	1	140	1	5
D	2	77	1	3
D	3	20	1	3
E	1-8	как в программе A		23
E	9	10	16	3
E	10	140	1	5
E	11	77	1	3
E	12	20	1	3

7 Сеанс и курс

Один сеанс не стоит растягивать дольше 40–50 минут; больше — только по заключению врача. После процедуры 10–15 минут полежите спокойно.

Заметнее всего эффект после курса: по руководству это 6–8 процедур при одних состояниях, 8–12 при других, реже 14–20. Действие курса может сохраняться и после его окончания. При этом долгое непрерывное применение одного и того же фактора снижает отклик организма, а у небольшой части людей (около 5%) эффект оказывается слабым или отсутствует.

Аппарат не заменяет назначенное врачом лечение, а воздействие, которое он создаёт, не является лечебным массажем. Если боль появилась впервые, повторяется и усиливается, сначала нужна срочная консультация врача.

8 Технические данные

ПАРАМЕТР	ЗНАЧЕНИЕ
Питание	2 элемента LR6 (AA), около 3 часов работы
Ток потребления	не более 300 мА при стимуляции, не более 100 мкА в выключенном состоянии

ПАРАМЕТР	ЗНАЧЕНИЕ
Модуль электростимуляции	не более 900×365×70 мм, не более 5000 г без батареек
Пульт управления	не более 140×55×28 мм, не более 180 г
Электроды	рёберный до 52×33 мм, позвоночный до 36×28 мм
Импульс на минимуме	положительная часть 32 ± 9 мкс, амплитуда до 40 В, размах до 70 В
Импульс на максимуме	положительная часть 300 ± 90 мкс, амплитуда до 40 В, размах 200 ± 60 В
Автовыключение	через 2–3 минуты без нажатий, если программа не запущена
Защита	рабочие части типа BF, IP20, класс риска 2a

9 Что в коробке

- Аппарат: пульт управления и модуль электростимуляции, соединённые кабелем — 1 шт.
- Батарейки LR6 (AA) — 2 шт. (на них гарантия не распространяется).
- Руководство по эксплуатации — 1 шт.
- Коробка (потребительская тара) — 1 шт.

10 Питание и уход

Батарейки

Две LR6 (AA), хватает примерно на 3 часа работы. Замигал значок батареи — снимите крышку отсека снизу модуля и поставьте новый комплект по полярности. Берите качественные щелочные батарейки: дешёвые могут потечь, это грозит химическим ожогом и поломкой, которую гарантия не покрывает. Если аппарат не понадобится больше 3 дней, батарейки лучше вынуть.

Электроды и уход

До и после каждого сеанса протирайте электроды мягкой безворсовой салфеткой с 3% перекисью водорода — без этого, особенно если аппаратом пользуются несколько человек, возможны аллергия и перенос инфекции. Сильно загрязнённый модуль можно протереть салфеткой, смоченной нейтральным неабразивным моющим средством. Аппарат не водонепроницаем, убирают его только с сухими электродами.

Хранение и перевозка

Хранить — от –50 до +40 °С при влажности до 98%, перевозить — от –50 до +50 °С, пользоваться — от +10 до +35 °С при влажности до 80%. После мороза ниже +1 °С дайте аппарату 2 часа прогреться в комнате. Не оставляйте его на солнце в жару выше +25 °С и рядом с обогревателями, берегите от падений и ударов по экрану пульта.

Ремонт и утилизация

Разбирать и переделывать аппарат нельзя, ремонт — только у изготовителя. Пользователю менять можно только батарейки, настраивать и калибровать ничего не нужно. Отслуживший аппарат и батарейки сдают по правилам утилизации электроники.

11 Не работает — что делать

Не включается кнопкой

Причина	Нет батареек или их напряжение ниже 2,0 В.
Что сделать	Поставьте новый комплект батареек по полярности.

При включении пищит и сразу выключается

Причина	Батарейки сели: напряжение ниже 2,1 В.
Что сделать	Замените батарейки на новый комплект.

При включении пищит и сразу выключается, хотя батарейки свежие

Причина	Аппарат включили снова меньше чем через 3 секунды после выключения.
Что сделать	Подождите не меньше 3 секунд в выключенном состоянии и включите заново.

Выключается сам, мигает значок батареи и звучит непрерывный сигнал

Причина	Напряжение батареек ниже 2,1 В.
Что сделать	Поставьте новые батарейки.

Лежу на модуле, но стимуляция не начинается и значка контакта нет

Причина	К коже прижато слишком мало электродов.
Что сделать	Добейтесь плотного контакта не меньше 60% электродов каждой зоны: снимите бельё, лягте ровнее. Или включите «Терапию без контроля контакта» — удерживайте + до начала набора мощности.

Посреди программы аппарат пищит и выходит в меню

Причина	Контакт электродов с кожей стал недостаточным — например, вы сдвинулись или фаза перешла на участок, прикрытый одеждой.
Что сделать	Освободите спину от одежды, слегка согните ноги в коленях и запустите программу снова либо включите «Терапию без контроля контакта». Если обрывы повторяются, проведите 1-2 сеанса программы С на шейно-воротниковую зону.

Нет звуковых сигналов

Причина	Звук отключён.
Что сделать	Нажмите одновременно кнопку зоны и +, чтобы включить и прибавить громкость.

Батарейки быстро садятся

Причина	Некачественные батарейки.
Что сделать	Используйте качественные, лучше щелочные батарейки.

Если неисправность не из списка, не разбирайте аппарат: обратитесь к продавцу или в сервис производителя.

12 Противопоказания и безопасность

Нельзя применять

- Индивидуальная непереносимость электрического тока.
- Имплантированный кардиостимулятор или другое вживлённое электронное устройство.
- Эпилептический статус.
- Новообразования любого происхождения и расположения.
- Острые лихорадочные состояния неясной причины.
- Острое психическое возбуждение на фоне алкоголя или наркотиков.
- Мочекаменная болезнь — программы А, В, С и Е запрещены из-за риска отхождения камней; программу D нельзя ставить на поясницу.
- Область прямой проекции сердца спереди.
- Раны, кожные заболевания и другие нарушения целостности кожи в зоне воздействия.
- Металлические и другие токопроводящие предметы (украшения и пр.) на месте стимуляции — возможен ожог током.

Только после консультации с врачом

- При любом из противопоказаний выше вопрос о применении аппарата решает только врач.
- Если вы проходите курс другой физиотерапии — только по согласованию с лечащим врачом.
- Артериальная гипертензия, гипотензия, вегетососудистая дистония, частые головные боли и головокружения — только на минимальной мощности.
- Если вашего заболевания нет в перечне показаний, перед применением обратитесь к специалисту.
- Сеанс дольше 40–50 минут — только по предварительному заключению врача.
- Ухудшение самочувствия во время курса, раздражение кожи или аллергия после сеанса — прекратите процедуры и обратитесь к врачу.

Правила во время сеанса

- Не подключайте себя во время сеанса к другим высокочастотным электроприборам: возможны ожоги и поломка аппарата.
- Не работайте рядом с коротковолновым и микроволновым оборудованием, держите мобильные радиопередатчики подальше — они могут сбить параметры импульсов.
- Не пользуйтесь аппаратом с трещинами, следами ударов, повреждённым кабелем или разбитым экраном пульта.
- Перед сеансом снимите украшения и другие токопроводящие предметы с зоны воздействия.
- Не превышайте порог боли: мощность выставляется только по ощущениям.
- Внезапная, впервые возникшая и усиливающаяся боль — повод срочно обратиться к врачу, а не ложиться на аппарат.
- Не сгибайте и не деформируйте модуль, берегите пульт и модуль от падений, влаги и ударов по экрану.
- Протирайте электроды дезинфицирующим средством до и после каждого сеанса.

13 Вопросы и ответы

Можно ли пользоваться НЕЙРОДЭНС-Вертеброй дома?

Да. По руководству аппарат рассчитан как на лечебные учреждения без особых требований к навыкам оператора, так и на самостоятельное применение дома — в соответствии с указаниями врача.

Можно ли положить модуль на диван или кровать?

Можно, если поверхность ровная и проминается не больше чем на 1–3 см — например, кушетка, диван или тахта с тонкой мягкой прослойкой. На мягком матрасе часть электродов теряет контакт, и программа может не стартовать.

Почему программа не запускается или обрывается через пару минут?

Аппарат работает, только пока к коже прижато больше 60% электродов. Снимите одежду со всей спины вместе с поясницей и ягодицами, слегка согните ноги и перезапустите программу. Если не помогает — удерживайте + до начала набора мощности: включится «Терапия без контроля контакта» на один сеанс.

Программа Е закончилась раньше 37 минут. Аппарат сломался?

Нет. Если после 9-й фазы аппарат не нашёл дополнительную зону для стимуляции, программа завершается — по таблице фаз это примерно 26 минут. Руководство прямо говорит, что это не неисправность, а реакция на текущее состояние организма.

Почему в конце программы Е не получается прибавить мощность?

С 9-й фазы, то есть за 11 минут до конца, программа сама переходит на минимальную мощность и кнопка + не работает. Так задумано для правильной работы программы.

Сколько сеансов нужно и сколько длится один?

Программы идут от 10 до 37 минут. Один сеанс не рекомендуют делать дольше 40–50 минут без заключения врача. Курс по руководству — 6–8 процедур, при некоторых состояниях 8–12, реже 14–20.

На сколько хватает батареек?

Двух батареек LR6 (AA) хватает примерно на 3 часа работы. Когда значок батареи начнёт мигать, поменяйте обе сразу.

14 Документы



Руководство производителя

ТРТК 13.4-03.70-01 РЭ



Регистрационное удостоверение

ФСР 2010/08179 от 17.04.2019



Гарантия

Гарантия 12 месяцев со дня продажи, срок службы 5 лет. После гарантийного ремонта — 6 месяцев гарантии или остаток прежнего срока, если он больше.



Купить НЕЙРОДЭНС-Вертебра

Доставка по всей России, оплата при получении.

99 000 ₽