Инструкция НЕЙРОДЭНС-ПКМ

Как включить аппарат, выбрать одну из 24 программ или частоту, подобрать мощность и провести первый сеанс. Для взрослых и для детей с рождения — с функцией «Детский доктор».

Пересказ руководства по эксплуатации ТРТК 20.0-03.70-03 РЭ своими словами. Цифры, режимы и время взяты из руководства.

Онлайн-версия: mirdenas.ru/instrukciya/nejrodens-pkm/

24
готовые программы

1–200 Гц
частоты и 3 особых режима

115 г
без батареек, 153×55×40 мм

2 × AA
питание от батареек

Коротко

НЕЙРОДЭНС-ПКМ прикладывают встроенным электродом к голой коже. Импульсы идут только при контакте с кожей. В готовой программе аппарат сам показывает зону и ведёт отсчёт времени, вам остаётся выбрать силу по ощущениям.

1. Вставьте две батарейки AA, соблюдая полярность.
2. Нажмите ⏻. После сигнала и заставки откроется главное меню.
3. Кнопками ↑ ↓ выберите «Программы», нужную программу и подтвердите кнопкой OK.
4. Приложите электрод к зоне, показанной на экране. Кнопками ← → установите мощность.
5. Дождитесь сигнала об окончании и отдохните 10–15 минут. Выключение — удерживать ⏻ около 3 секунд.

1 Первый сеанс по шагам

1 Подготовьте аппарат

Снимите защитную плёнку с экрана. Откройте крышку на тыльной стороне и вставьте две батарейки AA по полярности. Протрите электрод мягкой безворсовой салфеткой с 3% перекисью водорода и 0,5% моющего средства.

2 Включите

Нажмите ⏻. После звукового сигнала и заставки откроется главное меню, а при включённом «Запоминании» — режим, в котором аппарат выключили.

3 Выберите программу

Кнопками ↑ ↓ дойдите до «Программы» и нажмите OK. Найдите нужную, например «Спина», и снова нажмите OK. На экране появится рисунок зоны.

4 Приложите электрод

Сядьте или лягте удобно, снимите часы и украшения с области воздействия. Плотно приложите встроенный электрод к коже. Если контакта нет, слегка смочите кожу водой.

5 Подберите мощность

Кнопками ← → установите силу от 1 до 99 единиц. Начинайте с малого и добавляйте до безболезненной вибрации или покалывания, если для программы не указано иное.

6 Закончите сеанс

Если зон несколько, аппарат подаст сигнал и покажет следующую — переставьте электрод. После окончания отдохните 10–15 минут. Чтобы выключить, удерживайте ⏻ примерно 3 секунды.

2 Кнопки и устройство

Кнопка ⏻

Короткое нажатие включает аппарат. Удержание около 3 секунд выключает: на экране появится «Доброго здоровья». Коротким нажатием также гасят сработавший будильник.

Кнопка OK

Открывает выбранный пункт меню и подтверждает значение. Изменённые настройки сохраняются только после нажатия OK.

Кнопки ↑ ↓

Перемещают курсор по меню и меняют значения в настройках. Во время сеанса открывают дополнительные пункты: «Настройки», «Контакт», «Таймер».

Кнопки ← →

Во время сеанса уменьшают и увеличивают мощность. В настройках часов и будильника двигают курсор по цифрам.

Кнопка ↶ (назад)

Возвращает в предыдущее меню без сохранения изменений.

Кнопка ≡ (главное меню)

Из любого места сразу переходит в главное меню без сохранения изменений.

Цветной дисплей

Показывает меню, рисунок зоны, номер зоны, время, мощность и строку состояния: звук, контакт, будильник, таймер, «Детский доктор», заряд батареи.

Встроенный электрод

Рабочая часть на тыльной стороне аппарата. Его прикладывают к коже; с ним работают все режимы, а МЭД и «Скрининг» — только с ним.

Разъём для выносных электродов

Для выносных электродов производителя: зональных, для стоп, массажных, параорбитального, точечного. Работают только в «Программах» и «Частотах». Другие устройства подключать нельзя.

Батарейный отсек

На тыльной стороне, под крышкой. Две батарейки LR6/AA 1,5 В или аккумуляторы того же размера на 1,2 В.

Аппарат выключается сам примерно через 3 минуты после последнего нажатия кнопок (кроме ⏻), после потери контакта с кожей, после окончания стимуляции или когда батарейки садятся до 1,9 В. Значок контакта горит постоянно — контакт есть, перечёркнут — контакта нет, мигает — включена «Терапия без контроля контакта». Если значок батареи стал красным и аппарат прерывисто пищит, пора менять батарейки.

3 24 программы: зоны и время

В «Программах» частота и время уже заданы, таймер менять нельзя. Если зон несколько, аппарат подаст сигнал и покажет на экране следующую. Время каждой частоты в руководстве указано с допуском ±1 минута. Часть программ скрыта, когда включён «Детский доктор»: в меню остаются только подходящие для выбранного возраста. Зоны носят рекомендательный характер и не заменяют консультацию врача.

Аллергия

Когда применяют: Крапивница, острые аллергические реакции, укусы насекомых.

ЗОНА 1

Эпигастральная область живота, левое и правое подреберья

«1077» 5 мин + 3,8 Гц 5 мин · 10 мин

ЗОНА 2

Область седьмого шейного позвонка

77 Гц 5 мин + 1,7 Гц 5 мин + 3,8 Гц 5 мин · 15 мин

Всего около 25 мин

В меню с 7 лет и для взрослых. Мощность комфортная, лабильно-стабильно или стабильно через аппликатор.

Боль

Когда применяют: Хроническая головная боль, стоматологическая боль, боль в спине и шее, боль в суставах.

ЗОНА

Область боли: самое болезненное место встроенным или выносными электродами

75–135 Гц, частота меняется случайным образом · 15 мин

В меню с 1 года. Мощность комфортная.

Боль сильная

Когда применяют: Острая боль разной локализации, боль после операции.

ЗОНА

Область боли: самое болезненное место встроенным или выносными электродами

пачки импульсов 77 Гц, форма меняется с мощностью · 15 мин

В меню с 1 года. При сильной боли мощность максимальная (на пороге боли), при тупой ноющей — комфортная. Способ лабильно-стабильный.

Вздутие

Когда применяют: Вздутие живота.

ЗОНА

Передняя брюшная стенка, переставлять по часовой стрелке

«1077» 5 мин + 125 Гц 5 мин · 10 мин

Доступна для всех возрастов, с рождения. Мощность комфортная, стабильный способ.

ВСД

Когда применяют: Вегетососудистая дистония, метеозависимость, нарушения работоспособности и сна.

ЗОНА

Шейно-воротниковая зона

«1077» 10 мин + 10 Гц 5 мин + 2,5 Гц 5 мин · 20 мин

В меню с 4 лет. По общему правилу руководства при ВСД работают на минимальной мощности.

Гинек. боль

Когда применяют: Болезненные менструации.

ЗОНА

Нижняя часть живота, болезненная область

«1077» 5 мин + 3,8 Гц 5 мин + 4,0 Гц 5 мин · 15 мин

Только для взрослых, при включённом «Детском докторе» недоступна. Мощность комфортная, стабильный способ.

Гинекология

Когда применяют: Нарушения менструального цикла, воспалительные заболевания.

ЗОНА 1

Стопы

2,5 Гц 5 мин + 4,0 Гц 5 мин + 9,4 Гц 5 мин · 15 мин

ЗОНА 2

Шейно-воротниковая зона

«1077» · 15 мин

ЗОНА 3

Пояснично-крестцовая зона

10 Гц 5 мин + 20 Гц 5 мин · 10 мин

Всего около 40 мин

Только для взрослых, при включённом «Детском докторе» недоступна. Мощность комфортная, стабильный способ.

Гипертония

Когда применяют: Повышенное артериальное давление.

ЗОНА 1

Область второго шейного позвонка

«1077» · 5 мин

ЗОНА 2

Область седьмого шейного позвонка

«1077» · 5 мин

Всего около 10 мин В меню с 7 лет. Начинают с минимальной мощности, стабильный способ.

Гипотония

Когда применяют: Пониженное артериальное давление.

ЗОНА

Шейно-воротниковая зона

«77АМ» · 15 мин

В меню с 7 лет. По общему правилу руководства при гипотонии работают на минимальной мощности.

Голова

Когда применяют: Головная боль, головокружение, мигрень.

ЗОНА 1

Область второго шейного позвонка

60 Гц · 5 мин

ЗОНА 2

Шейно-воротниковая зона

60 Гц · 5 мин

ЗОНА 3

Кисть: проекция головы по Су-Джок (кончик большого пальца)

60 Гц · 5 мин

Всего около 15 мин В меню с 7 лет. При частых головных болях начинают с минимальной мощности.

Горло

Когда применяют: Боль в горле, осиплость голоса.

ЗОНА 1

Кисть: область шеи по Су-Джок

60 Гц · 10 мин

ЗОНА 2

Подчелюстная зона

77 Гц · 10 мин

Всего около 20 мин В меню с 4 лет. Мощность комфортная, стабильный способ.

Диарея

Когда применяют: Диарея.

ЗОНА 1

Передняя брюшная стенка, переставлять против часовой стрелки

125 Гц · 10 мин

ЗОНА 2

Пояснично-крестцовая зона

20 Гц · 5 мин

Всего около 15 мин Доступна для всех возрастов, с рождения. Мощность комфортная.

ЖКТ боль

Когда применяют: Боль в животе, изжога.

ЗОНА

Область боли, затем переставлять по часовой стрелке

«1077» 5 мин + 3,8 Гц 5 мин + 5,9 Гц 5 мин · 15 мин

В меню с 4 лет. Мощность комфортная.

Запор

Когда применяют: Запор.

ЗОНА 1

Передняя брюшная стенка, переставлять по часовой стрелке

125 Гц · 10 мин

ЗОНА 2

Пояснично-крестцовая зона

20 Гц · 5 мин

Всего около 15 мин Доступна для всех возрастов, с рождения. Мощность комфортная, стабильный способ.

Кашель

Когда применяют: Кашель.

ЗОНА 1

Подчелюстная зона

«1077» · 5 мин

ЗОНА 2

Область ярёмной ямки

60 Гц · 10 мин

Всего около 15 мин В меню с 1 года. Мощность комфортная, стабильный способ.

Мышцы

Когда применяют: Боль в мышцах, повреждения связок, сухожилий и мышц.

ЗОНА

Область боли или травмы: самое болезненное место встроенным или выносными электродами

пачки импульсов 1 Гц с заполнением 125 Гц · 15 мин

В меню с 1 года. Мощность комфортная, стабильный способ.

Насморк

Когда применяют: Заложенность носа, затруднённое носовое дыхание.

ЗОНА 1

Кисть: область лица и носа по Су-Джок

10 Гц · 10 мин

ЗОНА 2

Крылья носа и проекции носовых пазух

«2077» · 10 мин

Всего около 20 мин Доступна для всех возрастов, с рождения. Мощность минимальная, стабильный способ.

Потенция

Когда применяют: Эректильная дисфункция, простатит.

ЗОНА 1

Пояснично-крестцовая зона

2,6 Гц 5 мин + 4,0 Гц 5 мин + 9,4 Гц 5 мин · 15 мин

ЗОНА 2

Шейно-воротниковая зона

«1077» · 15 мин

ЗОНА 3

Стопы

10 Гц 5 мин + 20 Гц 5 мин · 10 мин

Всего около 40 мин

Только для взрослых, при включённом «Детском докторе» недоступна. Мощность минимальная, стабильный способ.

Почки

Когда применяют: Боль в области почек, нарушения мочеиспускания.

ЗОНА 1

Поясничнo-крестцовая зона

77 Гц 10 мин + 20 Гц 10 мин · 20 мин

ЗОНА 2

Стопы

2,8 Гц 5 мин + 8,1 Гц 5 мин + «1077» 5 мин · 15 мин

Всего около 35 мин В меню с 7 лет. Мощность минимальная, стабильный способ.

Спина

Когда применяют: Боль в спине и шее, нарушение осанки.

ЗОНА

Проекция позвоночника в области боли: шейный отдел при боли в шее; грудной, поясничный, крестцовый — при боли в спине

140 Гц 5 мин + 77 Гц 5 мин + 20 Гц 5 мин · 15 мин

В меню с 4 лет. При сильной боли мощность максимальная, при тупой ноющей — комфортная. Способ лабильно-стабильный.

Суставы

Когда применяют: Боль и тугоподвижность суставов, последствия травм.

ЗОНА 1

Область поражённого сустава

140 Гц 5 мин + 77 Гц 5 мин + 20 Гц 5 мин + 1,6 Гц 5 мин · 20 мин

ЗОНА 2

Поясница — при болезни суставов ног, шейно-воротниковая зона — при болезни суставов рук

«1077» · 10 мин

Всего около 30 мин В меню с 7 лет. Мощность комфортная.

Тошнота

Когда применяют: Тошнота, рвота.

ЗОНА

Эпигастральная область, левое и правое подреберья

«1077» · 10 мин

В меню с 4 лет. Мощность комфортная, стабильный способ.

Травма

Когда применяют: Ушибы, переломы, вывихи, восстановление после спортивных травм.

ЗОНА

Кожа вокруг поражённого участка, переставлять по кругу

200 Гц 5 мин + 140 Гц 5 мин + 77 Гц 5 мин · 15 мин

В меню с 1 года. Мощность комфортная. На рану и повреждённую кожу аппарат не ставят — только вокруг.

Удушье

Когда применяют: Удушье, затруднённое дыхание.

ЗОНА 1

Область ярёмной ямки

«1077» · 10 мин

ЗОНА 2

Область седьмого шейного позвонка

1,0 Гц 3 мин + 8,0 Гц 3 мин + 3,6 Гц 3 мин · 9 мин

Всего около 19 мин Доступна для всех возрастов, с рождения. Мощность комфортная, стабильный способ.

Рекомендации руководства не заменяют консультацию врача.

4 Частоты и режимы

В меню «Частоты» частоту выбирают вручную. Для частот 1,0–9,9 Гц аппарат попросит задать значение: сначала целую часть, потом десятую. Без таймера сеанс в «Частотах» длится максимум 30 минут.

ЧАСТОТА	ДЛЯ ЧЕГО ЕЁ РЕКОМЕНДУЕТ РУКОВОДСТВО
1,0–9,9 Гц	Шаг 0,1 Гц. 1,0–4,0 Гц — для лимфоидной, костной и соединительной ткани; 4,0–7,0 Гц — для вегетативной нервной системы; 7,0–9,9 Гц — для работы паренхиматозных органов.
10 и 20 Гц	Универсальные: общее регулирующее действие, закрепление и усиление эффекта других частот при болезнях внутренних органов и опорно-двигательного аппарата, в остром периоде и при восстановлении.
60 и 77 Гц	Универсальные, при выраженных местных жалобах: обезболивание, местный кровоток, воспаление — в остром периоде и при восстановлении.
125 и 140 Гц	Болезни опорно-двигательного аппарата и невралгии с выраженной болью.
200 Гц	Быстрое обезболивание при болезнях опорно-двигательного аппарата, невралгиях, травмах.
«1077»	Чередование 10 и 77 Гц с модуляцией 2 Гц. При признаках повышенного давления, ВСД по гипертоническому типу, нарушениях сна.
«2077»	Чередование 20 Гц (около 3 с) и 77 Гц (около 2 с). Для нормализации вегетативной регуляции и уменьшения отёков.
«77АМ»	77 Гц с амплитудной модуляцией 2 Гц. При пониженном тонусе (гипотонии, атонии) внутренних органов.

5 МЭД и скрининг

МЭД — минимальная эффективная доза

Автоматическая программа на 10 Гц для восстановления и профилактики при физическом перенапряжении, эмоциональных перегрузках, хронической усталости, болезнях внутренних органов, а также для профилактики простуды в период эпидемий. Обычно раз в день, курсом 8–12 дней.

Как проводить МЭД

Только встроенный электрод, на точку хэ-гу на кисти. Мощность минимальная или комфортная. Аппарат нельзя двигать во время работы. Программа идёт в две фазы, после каждой звучит сигнал; длительность первой фазы показывается внизу экрана.

Скрининг — поиск зон

Аппарат сам ставит 10 Гц и фиксированную мощность (изменить её нельзя), 5 секунд измеряет отклик кожи и после короткого сигнала показывает индекс ΔLT от 0 до 100. Запишите число, оторвите аппарат на 1–2 секунды и поставьте на соседний участок.

Что делать с результатом

Участок, где ΔLT заметно выше или ниже соседних (например, 20 среди 4–8), руководство называет скрытой триггерной зоной. Её дополнительно обрабатывают 1–5 минут на 60 или 77 Гц. Во время измерения аппарат держат неподвижно.

6 Мощность и время сеанса

Силу подбирают по ощущениям: не превышайте порог переносимости боли. По ходу лечения мощность можно менять по мере того, как меняется чувствительность и уходит боль.

КТО ИЛИ ЧТО	КАК ПО РУКОВОДСТВУ
Минимальная мощность	Ощущений нет или лёгкая вибрация. Для детей до 12 лет, при повышенном и пониженном давлении, ВСД, частых головных болях и головокружениях.
Комфортная мощность	Безболезненная вибрация, покалывание или лёгкое жжение. Самый частый уровень.
Максимальная мощность	На пороге боли: жжение, покалывание, могут сокращаться мышцы. Только при интенсивной боли.
Дети 1-го года жизни	Сеанс 5–10 минут, 1–3 минуты на зону.
Дети 1–3 лет	Сеанс 10–15 минут, 3–5 минут на зону.
Дети 3–5 лет	Сеанс 15–20 минут, 5–7 минут на зону.
Дети 5–12 лет	Сеанс 20–25 минут, 7–9 минут на зону.
Старше 12 лет и взрослые	До 30–40 минут, 10–15 минут на зону.

7 Как вести электрод

При неотложной помощи, например обезболивании, сеанс ведут до исчезновения или заметного уменьшения жалоб. При курсовом лечении ориентируются на среднее время из таблицы выше.

Стабильно

Электрод неподвижен на зоне всё время воздействия. Для небольших зон и точек; на больших зонах электрод последовательно переставляют на соседние участки.

Лабильно

Электрод плавно ведут по коже со скоростью от 0,5 до 2–3 см в секунду — по прямой, по кругу или иначе, с лёгким нажимом.

Лабильно-стабильно

Ведут электрод по зоне и ненадолго задерживают в самых болезненных местах.

8 Функции и настройки

Изменения в настройках сохраняются кнопкой OK. Если выйти кнопкой ↶ или ≡ либо выключить питание, остаётся прежнее значение.

Детский доктор

Выберите возраст: до 1 года, 1–3 года, 4–7 лет, 7–12 лет. Мощность ограничивается 1–5 единицами, в «Программах» остаются только подходящие возрасту. В строке состояния появляется значок.

Таймер

Только в «Частотах»: от 1 до 30 минут с шагом 1 минута, время идёт обратным отсчётом. 0 минут — таймер выключен, время идёт прямым отсчётом, но не дольше 30 минут.

Контакт

«Терапия без контроля контакта» в «Программах» и «Частотах»: импульсы идут независимо от качества контакта, аппарат не сообщает о его потере. Пока функция включена, значок контакта мигает.

Звук

Общая громкость 0, 1 или 2; отдельно включается сигнал контакта с кожей и звук кнопок. При громкости 0 сигналов нет совсем.

Яркость и экономия

Яркость от 5 до 100 с шагом 5. Чем ярче, тем быстрее садятся батарейки. «Экономия» сокращает время подсветки.

Запоминание

Если включено, аппарат при включении открывает режим, в котором его выключили. Если выключено — главное меню.

Часы и будильник

Будильник: выключен, однократно или ежедневно. Сработавший будильник гасят коротким нажатием ⏻.

Язык и цвет

Языки: русский, английский, немецкий, чешский, итальянский. Темы оформления: «бирюза», «зима», «бронза», «ночь».

9 При каких состояниях применяют

Аппарат показан людям любого возраста, начиная с новорождённых. Перечень по руководству производителя; аппарат не заменяет лечение у врача.

- Острая и хроническая боль: послеоперационная, головная, зубная, боль в спине, шее, суставах.
- Травмы: ушибы, переломы, вывихи, восстановление после спортивных травм.
- Органы дыхания: кашель, удушье, затруднённое дыхание.
- Пищеварение: боль в животе, изжога, тошнота, рвота, вздутие, запор, диарея.

- ЛОР-органы: заложенный нос, затруднённое носовое дыхание, боль в горле, осиплость.
- Сердце и сосуды: повышенное и пониженное давление.
- Мышцы и суставы: боль в мышцах, повреждения связок и сухожилий, нарушения осанки, тугоподвижность суставов, последствия травм.
- Нервная система: головная боль, головокружение, мигрень, ВСД, метеозависимость, нарушения работоспособности и сна.
- Мочеполовая система: боль в области почек, нарушения мочеиспускания, болезненные и нерегулярные менструации, воспалительные заболевания, эректильная дисфункция, простатит.
- Кожа: крапивница, острые аллергические реакции, укусы насекомых.
- Восстановление после болезней, операций и травм; переутомление, хроническая усталость, плохой сон, раздражительность, профилактика простуды.

10 Комплект и электроды

- В комплекте: аппарат, руководство по эксплуатации, две батарейки LR6/AA 1,5 В (на батарейки гарантия не распространяется).
- Выносные электроды производителя покупаются отдельно: зональные (крепятся к коже токопроводящими полосками), для стоп, массажные, параорбитальный (вокруг глаз), точечный.
- Выносные электроды работают только в «Программах» и «Частотах». МЭД и «Скрининг» — только встроенным электродом.
- Электроды других производителей, с изменённым кабелем или конструкцией подключать нельзя.

11 Питание и уход

Батарейки

Две батарейки LR6/AA 1,5 В или аккумуляторы того же размера на 1,2 В. Меняйте обе сразу, одного типа, соблюдая полярность. Сетевые блоки питания использовать запрещено. Если батареек нет в аппарате дольше 5 минут, сбрасываются настройки, напоминания и время.

Уход

Перед каждой процедурой осмотрите аппарат. До и после сеанса протрите электрод мягкой безворсовой салфеткой с 3% перекисью водорода и 0,5% моющего средства. Храните аппарат с сухим электродом. Корпус не водонепроницаем — берегите от влаги, ударов и падений.

Условия работы

Температура от +10 до +35 °C, влажность 30–80 %. Не оставляйте аппарат на солнце в жару выше 25 °C и рядом с обогревателями. Вблизи коротковолнового и микроволнового оборудования параметры импульсов могут быть нестабильны.

Хранение

От −50 до +40 °C в заводской упаковке. Если аппарат долго не используется, выньте батарейки. После холода ниже +1 °C перед включением выдержите его не меньше двух часов в тепле.

12 Не работает — что делать

Не включается кнопкой ⏻ –

Причина	Нет батареек, они сели ниже 1,9 В или вставлены неправильно.
Что сделать	Вставьте новые батарейки строго по маркировке полярности в отсеке.

При включении пищит и сразу выключается –

Причина	Сели батарейки (ниже 1,9 В) или аппарат включили меньше чем через 3 секунды после выключения.
Что сделать	Замените батарейки. Либо подождите не менее 3 секунд после выключения и включите снова.

Встроенный электрод на коже, а стимуляция не начинается –

Причина	Не выбран режим стимуляции, электрод неплотно прилегает к коже или мощность стоит на нуле.
Что сделать	Выберите режим в «Программах» или «Частотах». Плотно прижмите электрод, при необходимости слегка смочите кожу водой. Увеличьте мощность.

Нет звуковых сигналов –

Причина	Выключен звук.
Что сделать	Увеличьте громкость: «Настройки» → «Звук» → «Общий».

С выносными электродами стимуляция не начинается –

Причина	Не выбран режим стимуляции, выносной электрод неплотно прилегает или мощность на нуле.
Что сделать	Выберите режим в «Программах» или «Частотах». Плотно приложите электрод, при необходимости слегка смочите кожу. Увеличьте мощность.

Быстро гаснет подсветка экрана –

Причина	Включена «Экономия».
Что сделать	Выключите её: «Настройки» → «Экономия».

Не выключается сам без контакта с кожей и без нажатий –

Причина	Включена «Терапия без контроля контакта».
Что сделать	Выключите её в меню «Контакт» в окне стимуляции.

Выключается или мигает значок батареи с прерывистым сигналом –

Причина	Батарейки сели ниже 1,9 В.
Что сделать	Замените обе батарейки.

Будильник не включает аппарат –

Причина	Будильник в положении «Выключен» или сели батарейки.
Что сделать	В «Настройки» → «Будильник» выберите «Однократно» или «Ежедневно». При необходимости замените батарейки.

Аппарат выключается сам по себе –

Причина	Батарейки сели ниже 1,9 В.
Что сделать	Замените батарейки.

Батарейки быстро садятся –

Причина	Некачественные батарейки, максимальная яркость или выключена «Экономия».
Что сделать	Используйте качественные, лучше щелочные (алкалиновые) батарейки или аккумуляторы АА. Уменьшите яркость и включите «Экономию» в «Настройках».

Мощность не поднимается выше 5 –

Причина	Включён «Детский доктор».
Что сделать	Выключите «Детский доктор» в главном меню, если аппаратом пользуется взрослый.

В «Программах» не хватает части программ –

Причина	Включён «Детский доктор»: остаются только программы для выбранного возраста.
Что сделать	Выключите «Детский доктор» в главном меню.

Если неисправность не из списка, не разбирайте аппарат: обратитесь к продавцу или в сервис производителя.

13 Противопоказания и безопасность

Нельзя применять

- Индивидуальная непереносимость электрического тока.
- Имплантированный кардиостимулятор или другие вживлённые электронные устройства.

Только после консультации с врачом

- Эпилептический статус.
- Новообразования (опухоли) любого происхождения и расположения.
- Острые лихорадочные состояния неясной причины.
- Тромбозы вен.
- Острое психическое, алкогольное или наркотическое возбуждение.
- Беременность: контролируемых исследований нет, применение — только после консультации с врачом.

Правила во время сеанса

- Нельзя ставить аппарат на область сердца спереди.
- Нельзя работать на повреждённой коже, ранах и при признаках воспаления кожи — при травме только вокруг поражённого участка.
- Перед сеансом снимите часы, украшения и другие металлические вещи с области воздействия — иначе возможен ожог током.
- При аллергической реакции под электродом сразу прекратите сеансы и обратитесь к врачу.
- Не подключайте пациента одновременно к высокочастотным электроприборам и электрохирургическим аппаратам — возможны ожоги.
- Не пользуйтесь электродом с повреждённым токопроводящим слоем и не подключайте к разъёму ничего, кроме электродов производителя.
- Мощность — по ощущениям, не выше порога переносимой боли. При повышенном и пониженном давлении, ВСД, частых головных болях и у детей до 12 лет — минимальная.
- Не разбирайте аппарат и не используйте сетевые блоки питания. Ремонт — только у производителя.
- Во время процедуры лучше не носить синтетическую одежду и держать мобильные телефоны мощнее 2 Вт примерно в 3 метрах.

14 Вопросы и ответы

Можно ли пользоваться аппаратом детям? –

Да. По руководству НЕЙРОДЭНС-ПКМ показан людям любого возраста, начиная с новорождённых. Для детей включают «Детский доктор»: выбираете возраст, мощность ограничивается 1–5 единицами, а в меню остаются только подходящие программы. Сеанс для ребёнка до года — 5–10 минут.

Сколько длится сеанс? –

В готовых программах время задано заранее — от 10 до 40 минут в зависимости от программы и числа зон. Средние ориентиры руководства: взрослым до 30–40 минут (10–15 минут на зону), детям меньше — по возрасту. При обезболивании сеанс ведут до заметного уменьшения жалоб. После сеанса нужен отдых 10–15 минут.

Можно ли с кардиостимулятором? –

Нет. Имплантированный кардиостимулятор и другие вживлённые электронные устройства — абсолютное противопоказание. Также аппарат нельзя ставить на область сердца спереди.

Можно ли при беременности? –

Производитель указывает, что контролируемых исследований у беременных нет. Если применение необходимо, сначала нужно проконсультироваться с врачом.

Какие батарейки подходят? –

Две батарейки LR6/AA на 1,5 В — лучше качественные щелочные, или аккумуляторы AA на 1,2 В. Меняйте обе одновременно. Сетевые блоки питания использовать нельзя. Две батарейки входят в комплект.

Почему мощность не поднимается выше 5? –

Включена функция «Детский доктор» — она ограничивает мощность для ребёнка. Если аппаратом пользуется взрослый, выключите её в главном меню, пункт «Детский док.».

Можно ли подключить выносные электроды? –

Да, на тыльной стороне есть разъём для выносных электродов производителя: зональных, для стоп, массажных, параорбитального и точечного. Они работают только в «Программах» и «Частотах», а МЭД и «Скрининг» проводят встроенным электродом. В базовый комплект выносные электроды не входят.

15 Документы

PDF **Руководство производителя**
ТРТК 20.0-03.70-03 РЭ

✓ **Регистрационное удостоверение**
РЗН 2019/9330 от 02.12.2019

✓ **Гарантия**
Гарантия 12 месяцев со дня передачи покупателю, срок службы 5 лет

Купить НЕЙРОДЭНС-ПКМ

Доставка по всей России, оплата при получении.

12 900 ₽