

Инструкция НЕЙРОДЭНС- Очки

Как зарядить аппарат, выбрать одну из 4 программ, надеть очки и подобрать силу импульсов. Для тех, у кого глаза устают от экрана и чтения, и для курсов при близорукости и дальнозоркости по рекомендации врача.

Пересказ руководства по эксплуатации ТРПК 36.0-03.70-03 РЭ своими словами. Цифры, режимы и время взяты из руководства.

Онлайн-версия: mirdenas.ru/instrukciya/nejrodens-ochki/



4

программы для глаз

15-20 мин

один сеанс

1-15

уровней мощности

235 г

встроенный аккумулятор,
зарядка USB Type-C

Коротко

НЕЙРОДЭНС-Очки надевают на лицо, как маску: электроды изнутри касаются кожи вокруг глаз. Вы выбираете одну из четырёх программ, запускаете её, надеваете аппарат и кнопками «+» и «-» ставите силу до лёгкого покалывания. Время сеанса задаёт сама программа.

1

Полностью зарядите аппарат кабелем USB Type-A – USB Type-C.

2

Протрите электроды 3% перекисью водорода, снимите украшения, сядьте или лягте.

3

Нажмите $\odot$ (около 1 с), кнопками «+» / «-» выберите программу и коротко нажмите $\odot$ для запуска.

4

Наденьте очки, подтяните ремень: загорится жёлтый индикатор контакта.

5

Кнопкой «+» поднимите мощность до лёгкого покалывания; после сигнала об окончании отдохните 15-20 минут.

1 Первый сеанс по шагам

1 Зарядите и осмотрите аппарат

Перед первым сеансом зарядите аккумулятор до конца: подключите кабель из комплекта к аппарату и к блоку питания USB с напряжением 5 В и током не меньше 300 мА. Пока идёт зарядка, индикатор мигает, а при полном заряде горит зелёным ровно. Во время зарядки аппарат не работает. Проверьте, что на корпусе нет трещин и следов ударов, а электроды чистые и целые.

2 Обработайте электроды

Протрите электроды мягкой безворсовой салфеткой с 3% раствором перекиси водорода. Так делают до и после каждого сеанса, особенно если аппаратом пользуется несколько человек. Снимите украшения в зоне процедуры: с металлическими украшениями работать нельзя.

3 Включите и выберите программу

Сядьте или лягте: стоя проводить процедуру запрещено. Нажмите  примерно на 1 секунду. Прозвучит мелодия и загорится индикатор программы № 1. Пока очки не надеты, кнопки «+» и «-» по кругу переключают программы 1 → 2 → 3 → 4. Коротко нажмите , чтобы запустить выбранную.

4 Наденьте очки

После запуска аппарат ждёт контакта с кожей. Приложите его к лицу так, чтобы электроды касались кожи вокруг глаз, и при необходимости затяните или ослабьте ремень. Когда контакт появится, аппарат пискнет, загорится жёлтый индикатор и стимуляция начнётся с уровня 1.

5 Подберите мощность

Кнопкой «+» прибавляйте по одной единице до лёгкого покалывания, которое не раздражает. Кнопка «-» убавляет. Максимум 15 единиц, на нём аппарат подаёт особый сигнал. В первый раз сразу на максимум не ставьте. Ощущения во время сеанса могут меняться, потому что программа чередует частоты: при необходимости поправьте силу. Сидите спокойно, чтобы электроды не отходили от кожи.

6 Завершите сеанс

Программа заканчивается сама, по звуковому сигналу. Выключить аппарат можно, удерживая  около 3 секунд, или он погаснет сам примерно через 1,5 минуты. Протрите электроды перекисью и уберите аппарат с сухими электродами. После процедуры отдохните 15–20 минут.

2 Кнопки и устройство

Кнопка с индикатором заряда

Нажатие около 1 с включает аппарат, удержание около 3 с выключает, короткое нажатие запускает выбранную программу. Цвет подсветки показывает заряд: зелёный 80–100%, жёлтый 20–79%, красный 0–19%.

Кнопки «+» и «-»

Без контакта с кожей коротким нажатием переключают программы по кругу. Во время сеанса, когда электроды на коже, меняют мощность на 1 единицу, от 1 до 15.

Индикаторы программ 1–4

Четыре значка на панели. Горит тот, чья программа выбрана: 1 — двойной круг, 2 — пунктирный круг, 3 — незамкнутый круг, 4 — круг со спицами.

Индикатор контакта

Горит ровным жёлтым, когда электроды касаются кожи. Гаснет при потере контакта, а во время сеанса при отрыве мигает.

Электроды

Рабочая часть на внутренней стороне корпуса, ложится на кожу вокруг глаз. Нельзя пользоваться аппаратом, если у электродов повреждён токопроводящий слой.

Фиксирующий ремень

Держит очки на голове. Длину регулируют в месте крепления к корпусу.

Разъём USB Type-C

Снизу корпуса, для зарядки встроенного аккумулятора кабелем из комплекта.

Аппарат пищит при включении и выключении, при появлении и потере контакта с кожей, при выборе программы, запуске и окончании программы, на максимальной мощности, при подключении и отключении кабеля, при смене мощности и когда напряжение аккумулятора падает до 3,20 В. Если контакт пропал во время сеанса, аппарат пищит каждые 3 секунды: у вас есть около 10 секунд, чтобы снова прижать очки, иначе он вернётся к выбору программы. Сам выключается примерно через 1,5 минуты после конца программы или после последнего нажатия кнопки, а также при разряде аккумулятора ниже 3,10 В.

3 4 программы

Каждая программа — это готовый набор частот, который аппарат меняет сам. Время тоже задано программой, менять его не нужно. Номер программы отвечает своему показанию из руководства.

Программа 1

Когда применяют: Зрительное утомление: боль и дискомфорт в глазах при астенопии.

ЗОНА

Кожа вокруг глаз

60 Гц; «20 77»; 3,6 Гц · 15 мин

Значок — двойной круг. Сеансы проводят по мере надобности, когда появились симптомы, курсом 10–14 дней.

Программа 2

Когда применяют: Спазм аккомодации: напряжение мышц глаза при долгой интенсивной зрительной нагрузке.

ЗОНА

Кожа вокруг глаз

77 Гц; «20 77»; 20 Гц; 3,6 Гц; «10 77» · 20 мин

Значок — пунктирный круг. Два сеанса в день, утром и вечером, курс 10–14 дней.

Программа 3

Когда применяют: Близорукость (миопия): профилактика и комплексная терапия.

ЗОНА

Кожа вокруг глаз

60 Гц; «60/3,6»; 20 Гц; 3,6 Гц; «20 77» · 20 мин

Значок — незамкнутый круг. Два сеанса в день, утром и вечером, курс 10–14 дней.

Программа 4

Когда применяют: Дальнозоркость (гиперметропия): профилактика и комплексная терапия.

ЗОНА

Кожа вокруг глаз

77 Гц; «77/3,6»; 60 Гц; 20 Гц; «10 77» · 20 мин

Значок — круг со спицами. Два сеанса в день, утром и вечером, курс 10–14 дней.

Рекомендации руководства не заменяют консультацию врача.

4 Что значат обозначения частот

В таблице программ встречаются особые режимы. Вот что за ними стоит по руководству.

ОБОЗНАЧЕНИЕ	ЧТО ЭТО
«20 77»	Чередование частот 20 Гц (± 3) и 77 Гц (± 20) пачками по 0,25 с
«10 77»	Чередование частот 10 Гц (± 3) и 77 Гц (± 20) пачками по 0,25 с
«60/3,6»	Пачки импульсов 60 Гц длительностью 137 мс, пачки следуют с частотой 3,6 Гц
«77/3,6»	Пачки импульсов 77 Гц длительностью 137 мс, пачки следуют с частотой 3,6 Гц

5 Курсы по руководству

Производитель советует проводить процедуры курсами, так эффект выражен сильнее и держится дольше. После каждого сеанса нужен отдых 15–20 минут.

СОСТОЯНИЕ	ПРОГРАММА	СКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ	ПОВТОРНЫЕ КУРСЫ
Зрительное утомление	1	По мере надобности, когда появились симптомы; курс 10–14 дней	При больших зрительных нагрузках: по необходимости или раз в 3–4 месяца
Спазм аккомодации	2	2 раза, утром и вечером; курс 10–14 дней	Каждые 2–3 месяца (4–6 раз в год)
Близорукость	3	2 раза, утром и вечером; курс 10–14 дней	Профилактика: с перерывом каждые 2–3 месяца. Лечение: ежемесячно с перерывами
Дальнозоркость	4	2 раза, утром и вечером; курс 10–14 дней	Профилактика: с перерывом каждые 2–3 месяца. Лечение: ежемесячно с перерывами

6 Какую мощность выбрать

Силу подбирают по своим ощущениям. Начинайте с минимума и прибавляйте постепенно, порог боли превышать нельзя. По ходу курса силу можно и повышать, и понижать.

Минимальная

Под электродами ничего не чувствуется или только лёгкое покалывание. Её выбирают для детей, пожилых людей и тех, у кого неустойчивое давление.

Комфортная

Лёгкое покалывание, которое не раздражает. Этот уровень используют чаще всего.

Максимальная

Болезненное покалывание или жжение, мышцы могут непроизвольно сокращаться. По руководству её применяют при сильной боли.

7 Сочетание с другими процедурами

- Можно совмещать с лекарствами, фитотерапией, гомеопатией и минеральными водами.
- Грязи, ванны, тепло, холод, ингаляции, механотерапию, массаж, ЛФК, мануальную терапию и цветотерапию можно проводить в тот же день, но с перерывом не меньше 2 часов.
- Если нужно совместить с другой физиотерапией (магнит, ультразвук, другое электролечение, лазер и т. п.), сначала посоветуйтесь с врачом.
- Аппарат не отменяет лечение, назначенное врачом. В домашних условиях его применяют по указанию врача.

8 Побочные явления

Руководство перечисляет, что может случиться, если нарушать правила работы с аппаратом.

- Боль во время процедуры.
- Перекрёстное заражение, если аппаратом пользуются несколько человек без обработки электродов.
- Ожог электрическим током.
- Аллергическая реакция.

9 Питание и уход

Зарядка

Аккумулятор встроенный, литий-полимерный, 250 мА·ч, 3,7 В, менять его нельзя. Заряжайте, когда индикатор на кнопке  стал красным, и перед каждым сеансом проверяйте, что заряд полный. Нужен блок питания USB Type-A на 5 В и не меньше 300 мА и кабель из комплекта. Повреждённым кабелем не пользуйтесь. Во время зарядки процедуры невозможны. Когда индикатор перестал мигать и горит зелёным, отключите кабель.

Уход

До и после каждого сеанса протирайте электроды мягкой салфеткой без ворса с 3% перекисью водорода. Другие средства производитель не рекомендует: они могут испортить поверхность электродов. Аппарат не защищён от воды (IP20), берегите его от влаги, ударов, прямого солнца в жару и батарей отопления. Разбирать и ремонтировать самостоятельно нельзя.

Хранение

Храните с сухими электродами, в заводской коробке, при температуре от -20 до $+40$ °C. Если не будете пользоваться 3 месяца и дольше, сначала зарядите аккумулятор до 80% и выше. После хранения или перевозки на холоде (ниже $+1$ °C) поддержите аппарат в комнате не меньше 2 часов перед включением. Работает при температуре от $+10$ до $+35$ °C.

10 Не работает — что делать

Не включается при нажатии

-

Причина	Аккумулятор разряжен.
Что сделать	Зарядите аккумулятор кабелем из комплекта.

При включении пищит и сразу выключается

-

Причина	Напряжение аккумулятора упало до 3,10 В.
Что сделать	Зарядите аккумулятор.

Сам выключается во время работы

-

Причина	Напряжение аккумулятора упало до 3,10 В.
Что сделать	Зарядите аккумулятор.

Очки на лице, а контакт не определяется

-

Причина	Кожа плохо проводит ток.
Что сделать	Наденьте аппарат так, чтобы электроды касались кожи вокруг глаз и горел жёлтый индикатор. Если не помогает, слегка смочите кожу водой.

Очки сняты, а аппарат «видит» контакт

-

Причина	Электроды загрязнены.
Что сделать	Очистите электроды 3% перекисью водорода и безворсовой салфеткой.

Если неисправность не из списка, не разбирайте аппарат: обратитесь к продавцу или в сервис производителя.

11 Противопоказания и безопасность

Нельзя применять

- Индивидуальная непереносимость электрического тока.
- Имплантированный кардиостимулятор или другое вживлённое электронное устройство.
- Неблагоприятные реакции в прошлом на другие аппараты электростимуляции: руководство запрещает применение, так как это может быть признаком непереносимости тока.

Только после консультации с врачом

- Эпилептический статус.
- Новообразования любого происхождения и расположения.
- Острые лихорадочные состояния неясной причины.
- Острое психическое, алкогольное или наркотическое возбуждение.
- Дети до 5 лет.
- Острые инфекционные заболевания неясной причины.
- Острые инфекционные заболевания переднего отрезка глаза.
- Глаукома.
- Отслойка сетчатки (после консультации офтальмолога).
- Травмы глаза и области вокруг глаз, контузия глаза в остром периоде.
- Беременность: исследований нет, нужна консультация врача.

Правила во время сеанса

- Процедуры проводят только сидя или лёжа. Стоя запрещено.
- Перед сеансом снимите украшения в зоне процедуры: с металлическими украшениями работать нельзя, возможен ожог.
- Не надевайте аппарат, если на коже вокруг глаз есть раны, ссадины, ожоги или порезы.
- Не пользуйтесь аппаратом, если у электродов повреждён токопроводящий слой.
- Начинайте с минимальной мощности и не превышайте порог боли. В первый раз сразу максимум не ставьте.
- При покраснении, зуде или другой аллергии под электродами сразу прекратите процедуры и обратитесь к врачу.
- Во время сеанса не подключайтесь к высокочастотным и электрохирургическим приборам; держите аппарат дальше 1 м от коротковолнового и микроволнового оборудования.
- Обрабатывайте электроды 3% перекисью водорода до и после каждого сеанса, особенно если аппаратом пользуется несколько человек.
- Аппарат не заменяет лечение у врача и не отменяет назначенную терапию.

12 Вопросы и ответы

Сколько длится один сеанс?

Программа 1 идёт 15 минут, программы 2, 3 и 4 — по 20 минут. Время задаёт программа, по окончании аппарат пищит. После сеанса руководство советует отдохнуть 15–20 минут.

Сколько раз в день можно делать процедуру?

При усталости глаз (программа 1) — по мере надобности, когда появились симптомы, курсом 10–14 дней. Для программ 2, 3 и 4 — два раза в день, утром и вечером, курсом 10–14 дней. Повторные курсы — по таблице в разделе «Курсы».

Можно ли детям?

Детский возраст до 5 лет руководство относит к случаям, когда применение нужно согласовать с врачом. Для детей производитель советует минимальную мощность.

Можно ли при глаукоме, отслойке сетчатки, после травмы глаза?

Это относительные противопоказания: глаукома, отслойка сетчатки (после консультации офтальмолога), травмы и контузия глаза в остром периоде, острые инфекции переднего отрезка глаза. В этих случаях применение нужно сначала согласовать с врачом.

Можно ли в контактных линзах или после операции на глазах?

Отдельных указаний про линзы и операции в руководстве нет. Из-за этого, а также потому что травмы, глаукома и отслойка сетчатки входят в список противопоказаний «по согласованию с врачом», такие вопросы стоит решать с офтальмологом до начала курса.

Почему кнопки «+» и «-» не меняют силу?

Мощность меняется только при контакте электродов с кожей, когда горит жёлтый индикатор. Без контакта эти кнопки переключают программы.

Можно ли пользоваться во время зарядки?

Нет. При подключённом кабеле аппарат блокирует выбор программ, мощности и стимуляцию. Дождитесь ровного зелёного индикатора и отключите кабель.

13 Документы



Руководство производителя

ТРТК 36.0-03.70-03 РЭ



Регистрационное удостоверение

РЗН 2025/25586 от 04.06.2025



Гарантия

Гарантия 12 месяцев со дня передачи покупателю, срок службы 3 года. Гарантия не распространяется на кабель USB.



Купить НЕЙРОДЭНС-Очки

Доставка по всей России, оплата при получении.

19 000 ₽