

Инструкция НЕЙРОДЭНС- АКСИС

Как надеть аппарат на шею, выбрать одну из пяти программ, подобрать мощность и провести сеанс. НЕЙРОДЭНС-АКСИС работает с шейно-воротниковой зоной: его применяют при боли и напряжении в шее, головной боли, после травм шеи и при снижении внимания и памяти.

Пересказ руководства по эксплуатации ТРПК 34.0-03.70-02 РЭ своими словами. Цифры, режимы и время взяты из руководства.

Онлайн-версия: mirdenas.ru/instrukciya/nejrodens-aksis/



5

программ для шеи и головы

15-20 мин

длится одна программа

1-15

уровней мощности

280 г

вес, встроенный аккумулятор

Коротко

НЕЙРОДЭНС-АКСИС надевают на заднюю поверхность шеи, как подкову: электроды прилегают к коже, кнопки оказываются сбоку справа. Вы выбираете номер программы на циферблате, запускаете её и кнопками + и – подбираете силу по ощущениям. Время сеанса аппарат отсчитывает сам.

1

Зарядите аккумулятор и протрите электроды салфеткой с 3% перекисью водорода.

2

Сядьте или лягте, снимите с шеи украшения. Коротко нажмите  — после мелодии загорится программа № 1.

3

Кнопками + и – выберите номер программы на циферблате.

4

Наденьте аппарат на заднюю часть шеи кнопками вправо, коротко нажмите  и кнопками + и – подберите мощность.

5

Дождитесь окончания программы, выключите аппарат (держат  3 секунды) и отдохните 15-20 минут.

1 Первый сеанс по шагам

1 Подготовка аппарата

Осмотрите корпус и электроды: не должно быть следов ударов, трещин, грязи, повреждённого токопроводящего слоя. Перед первым применением полностью зарядите аккумулятор, перед каждым следующим — проверьте заряд. Протрите электроды 3% раствором перекиси водорода и мягкой салфеткой без ворса.

2 Сядьте или лягте

Сеанс проводят только сидя (в кресле) или лёжа. Стоя пользоваться аппаратом запрещено. Снимите с шеи цепочки и другие металлические украшения. Убедитесь, что на коже шеи нет ран, ссадин, ожогов и порезов.

3 Включите и выберите программу

Коротко нажмите ϕ . Прозвучит мелодия приветствия, на циферблате подсветится программа № 1. Короткие нажатия на + листают программы вперёд (1 → 2 → 3 → 4 → 5 → 1), на — — назад. Выбирать программу нужно до того, как электроды коснутся кожи.

4 Наденьте аппарат на шею

Расположите аппарат на задней поверхности шеи так, чтобы кнопки + и — были сбоку справа. Все электроды должны плотно прилегать к коже — без контакта всех электродов программа не запустится.

5 Запустите программу и подберите мощность

Коротко нажмите ϕ . Когда жёлтый индикатор воздействия горит ровно, стимуляция идёт и контакт с кожей есть. Начните с минимальной мощности и кнопками + и — поднимайте по одной единице до комфортных ощущений. Порог боли превышать нельзя. Во время сеанса сидите или лежите спокойно.

6 Закончите сеанс

Программа останавливается сама, когда выйдет её время. Выключите аппарат, удерживая ϕ около 3 секунд до сигнала. Снова обработайте электроды перекисью и уберите аппарат только с сухими электродами. После процедуры отдохните 15–20 минут.

2 Кнопки и устройство

Кнопка ϕ

Короткое нажатие включает аппарат и запускает выбранную программу (когда электроды на коже). Удержание около 3 секунд выключает. Внутри кнопки — индикатор заряда аккумулятора.

Кнопки + и —

До контакта с кожей листают программы: + вперёд, — назад. Во время сеанса меняют мощность на 1 единицу за нажатие, всего 15 уровней. Удержание — около 2 секунд прерывает текущую программу, чтобы выбрать другую.

Циферблат с номерами программ

На боковой поверхности справа. Белый светодиод рядом с номером показывает, какая программа выбрана.

Индикатор текущего воздействия

Жёлтый светодиод сверху справа. Горит ровно — стимуляция идёт и контакт есть. Часто мигает — контакт с кожей потерян.

Индикатор заряда

Зелёный — 80–100 %, жёлтый — 20–79 %, красный — 0–19 %, пора заряжать. Мигает — аккумулятор заряжается, цвет показывает текущий уровень.

Электроды (рабочая часть)

Находятся на внутренней стороне дуги и ложатся на заднюю поверхность шеи. Должны быть чистыми, целыми и плотно прилегать к коже.

Разъём USB Type-C

Для зарядки кабелем USB Type-A — USB Type-C из комплекта. Во время зарядки аппарат блокируется: стимуляция, выбор программы и мощности недоступны.

Аппарат подаёт звуковые сигналы при включении и выключении, при появлении и потере контакта с кожей, при старте и конце программы, при выборе программы, при изменении мощности (только когда электроды на коже), при достижении максимальной мощности, при подключении и отключении кабеля и когда напряжение аккумулятора падает до 3,3 В. Если контакт с кожей пропал, аппарат часто пищит и мигает индикатором воздействия: за 9 ± 2 секунды надо вернуть контакт, иначе программа сбросится в режим выбора. Аппарат выключается сам через $3,0 \pm 0,5$ минуты после конца процедуры, последнего нажатия кнопок или потери контакта, а также при разряде аккумулятора ниже 3,2 В.

3 5 программ

Каждая программа — готовый набор частот и время. Все они рассчитаны на одну зону: аппарат надевают на заднюю поверхность шеи (шейно-воротниковая зона). Выбрать программу можно только до контакта электродов с кожей.

Программа 1

Когда применяют: Боль в шее

ЗОНА

Задняя поверхность шеи (шейно-воротниковая зона)

125 Гц; 20 Гц; «10 77» · 20 мин

Программа 2

Когда применяют: Мышечное напряжение и ограничение подвижности шеи

ЗОНА

Задняя поверхность шеи (шейно-воротниковая зона)

125 Гц; 20 Гц; «10 77» · 15 мин

Частоты те же, что у программы 1, но программа короче — 15 минут.

Программа 3

Когда применяют: Головная боль

ЗОНА

Задняя поверхность шеи (шейно-воротниковая зона)

95 Гц; 25–75 Гц; «10 77AM» · 20 мин

25–75 Гц — импульсы с квазислучайно меняющейся частотой.

Программа 4

Когда применяют: Реабилитация после травм шеи и операций

ЗОНА

Задняя поверхность шеи (шейно-воротниковая зона)

60 Гц; 20 Гц; «10 77» · 20 мин

Программа 5

Когда применяют: Снижение внимания и ухудшение памяти

ЗОНА

Задняя поверхность шеи (шейно-воротниковая зона)

60 Гц; 3,3 Гц; «20 77» · 20 мин

Рекомендации руководства не заменяют консультацию врача.

4 Что значат частоты в кавычках

В таблице программ, кроме обычных частот, встречаются составные режимы. Расшифровка по руководству:

ОБОЗНАЧЕНИЕ	ЧТО ЭТО
«10 77»	Чередование частот 10 ± 3 Гц и 77 ± 20 Гц пачками по $0,25\pm 0,05$ с
«10 77АМ»	Чередование 10 ± 3 Гц и 77 ± 20 Гц пачками по $1,0\pm 0,1$ с с модуляцией по амплитуде частотой $1,0\pm 0,1$ Гц
«20 77»	Чередование частот 20 ± 3 Гц и 77 ± 20 Гц пачками по $0,25\pm 0,05$ с
25-75 Гц	Импульсы, частота которых квазислучайно меняется в диапазоне 25–75 Гц

5 Как подобрать мощность

Мощность меняется от 1 до 15 единиц и подбирается только по ощущениям. Начинайте с минимума и прибавляйте по мере надобности; по ходу курса силу можно и уменьшать.

Минимальный уровень

Под электродами ничего не чувствуется или есть лёгкая вибрация. Его выбирают для детей, пожилых людей и тех, у кого нестабильное давление.

Комфортный уровень

Лёгкое покалывание или вибрация, которые не раздражают. Самый частый вариант на практике.

Максимальный уровень

Болезненное покалывание или жжение, мышцы под электродами могут непроизвольно сокращаться. Применяют при сильной боли. Порог переносимости боли превышать нельзя.

6 Сколько и как часто

Время одного сеанса задаёт программа: 15 или 20 минут. Рекомендации руководства по курсу:

- Если после одной программы боль не прошла, процедуру можно повторить 2–3 раза подряд.
- Если боль возвращается — до 3–4 процедур в день с перерывами 2–3 часа.
- При хронических заболеваниях с обострениями — курс 10–14 дней по 1–2 процедуры в день.
- После каждой процедуры нужен отдых 15–20 минут.
- Применять аппарат можно в клинике и дома — в соответствии с указаниями врача.

7 С чем можно совмещать

По руководству аппарат совместим с лекарствами, фитотерапией, гомеопатией и минеральными водами.

Грязелечение, водолечение (бальнеотерапию), тепло- и криотерапию, ингаляции, механотерапию, массаж, ЛФК, мануальную терапию и цветотерапию можно проводить в тот же день, но с промежутком не меньше 2 часов.

Если нужно сочетать АКСИС с другой физиотерапией — магнитом, ультразвуком, другим электролечением, лазером и т. п., — сначала посоветуйтесь с врачом.

8 Технические характеристики

ПАРАМЕТР	ЗНАЧЕНИЕ
Размеры (Д×Ш×В)	190×172×100 мм (±10 мм)
Масса	280±50 г
Питание	Встроенный Li-Pol аккумулятор 250 мА·ч, 3,7 В, не заменяется
Зарядка	Через кабель USB Type-A — USB Type-C от адаптера 5,0 В, не менее 300 мА
Мощность	15 уровней (1–15 ед.)
Программы	5, длительность 15–20 мин
Защита от воды и пыли	IP20 — от воды не защищён
Условия работы	+10...+35 °С, влажность 30–80 %
Электробезопасность	Рабочая часть типа BF, внутренний источник питания

9 Питание и уход

Зарядка

Заряжайте, когда индикатор на кнопке  стал красным. Подключите кабель из комплекта к аппарату, затем к адаптеру с выходом USB Type-A 5,0 В и током не менее 300 мА. Во время зарядки индикатор мигает, при полном заряде горит ровно зелёным — тогда отключите адаптер и кабель. Пока аппарат заряжается, сеанс провести нельзя. Повреждённым кабелем не пользуйтесь. Аккумулятор встроен и не меняется — не пытайтесь его вынуть.

Уход

До и после каждой процедуры протирайте электроды 3% раствором перекиси водорода и мягкими салфетками без ворса — иначе возможна передача инфекции, если аппаратом пользуются несколько человек. Другие средства могут разрушить поверхность электродов. Берегите аппарат от ударов, влаги, прямого солнца в жару (выше +25 °C) и нагревательных приборов. Разбирать и ремонтировать самостоятельно нельзя.

Хранение

Храните аппарат с сухими электродами, в заводской упаковке, при температуре от −20 до +40 °C и влажности до 80 %. Если не будете пользоваться 3 месяца и дольше, зарядите аккумулятор до 80 % и выше. После хранения или перевозки на холоде (ниже +1 °C) дайте аппарату полежать в тепле не меньше двух часов.

10 Не работает — что делать

Не включается при нажатии

Причина	Аккумулятор разряжен
Что сделать	Зарядите аккумулятор (раздел 5 руководства).

При включении пищит и сразу выключается

Причина	Напряжение аккумулятора 3,2±0,1 В
Что сделать	Зарядите аккумулятор.

Выключается во время процедуры

Причина	Напряжение аккумулятора 3,2±0,1 В
Что сделать	Зарядите аккумулятор.

Электроды на коже, но аппарат не видит контакта: индикатор воздействия не горит или мигает

Причина	Кожа плохо проводит ток
Что сделать	Плотнее прижмите электроды к коже, при необходимости слегка смочите кожу водой.

Аппарат сняли, а индикатор воздействия всё равно горит

Причина	Электроды загрязнены
Что сделать	Очистите электроды (3% перекись водорода, мягкая салфетка без ворса).

Другие неисправности

Причина	—
Что сделать	Не пытайтесь чинить сами: все остальные неисправности устраняет предприятие-изготовитель.

Если неисправность не из списка, не разбирайте аппарат: обратитесь к продавцу или в сервис производителя.

11 Противопоказания и безопасность

Нельзя применять

- Индивидуальная непереносимость электрического тока (в том числе если раньше были нежелательные реакции на другие электростимуляторы).
- Имплантированный кардиостимулятор или другие имплантированные электронные устройства.

Только после консультации с врачом

- Эпилептический статус.
- Новообразования любого происхождения и расположения.
- Острые лихорадочные состояния неясной причины.
- Тромбозы вен.
- Состояние острого психического, алкогольного или наркотического возбуждения.
- Раны, ссадины, ожоги, порезы в зоне воздействия.
- Беременность: контролируемых исследований нет, нужна консультация врача.

Правила во время сеанса

- Процедуры — только сидя или лёжа. Стоя пользоваться аппаратом запрещено.
- Перед сеансом снимите с шеи все украшения: металл под током может вызвать ожог.
- Не прикладывайте аппарат к области прямой проекции сердца спереди.
- Не пользуйтесь аппаратом с повреждённым токопроводящим слоем электродов и на повреждённой коже.
- Мощность — только по ощущениям, начиная с минимальной; порог боли не превышайте.
- Не подключайте во время сеанса высокочастотные и электрохирургические приборы; держите аппарат дальше 1 м от коротковолнового и микроволнового оборудования.
- Аппарат не рассчитан на работу в среде с повышенным содержанием кислорода.
- При аллергической реакции на коже под электродами сразу прекратите процедуры и обратитесь к врачу.
- Аппарат не заменяет лечение, назначенное врачом.

12 Вопросы и ответы

Как правильно надеть АКСИС?

На заднюю поверхность шеи, так чтобы кнопки + и — оказались сбоку справа. Все электроды должны плотно прилегать к коже — без этого программа не запустится.

Какую программу выбрать?

По руководству: 1 — боль в шее, 2 — мышечное напряжение и скованность шеи, 3 — головная боль, 4 — восстановление после травм шеи и операций, 5 — снижение внимания и ухудшение памяти.

Сколько длится сеанс и можно ли повторить?

Программа 2 идёт 15 минут, остальные — 20 минут, аппарат останавливается сам. Если боль осталась, программу можно повторить 2-3 раза подряд, а при возвращении боли — до 3-4 раз в день с перерывами 2-3 часа.

Как переключить программу, если сеанс уже идёт?

Удерживайте кнопку — около 2 секунд, затем кнопками + или — выберите новую программу, снова наденьте аппарат на шею и коротко нажмите ⏻.

Можно ли пользоваться во время зарядки?

Нет. Пока подключён кабель, аппарат в режиме зарядки и стимуляция заблокирована.

Почему аппарат часто пищит и мигает?

Пропал контакт электродов с кожей. Поправьте аппарат за 9 ± 2 секунды — сеанс продолжится. Если не успеть, аппарат вернётся к выбору программы. Сухую кожу можно слегка смочить водой.

Можно ли пожилым и при скачках давления?

Противопоказанием это не считается, но руководство советует для пожилых людей и при нестабильном давлении ставить минимальный уровень мощности. При сомнениях посоветуйтесь с врачом.

13 Документы



Руководство производителя

ТРТК 34.0-03.70-02 РЭ



Регистрационное удостоверение

РЗН 2022/18742 от 08.11.2022



Гарантия

Гарантия 12 месяцев со дня передачи покупателю, срок службы 3 года. Гарантия не распространяется на кабель USB.



Купить НЕЙРОДЭНС-АКСИС

Доставка по всей России, оплата при получении.

25 000 ₽