

Инструкция ДЭНАС- Вертебра 02

Электродный модуль под всю спину с пультом и сетевым блоком питания: пошаговый первый сеанс, разбор пяти программ, работа от сети и батареек, частые вопросы и ограничения по руководству производителя.

Пересказ руководства по эксплуатации ТРПК 13.1-03.70-03 РЭ своими словами. Цифры, режимы и время взяты из руководства.

Онлайн-версия: mirdenas.ru/instrukciya/denas-vertebra-02/



А-Е

пять программ для спины

5 В

сетевой блок в комплекте, есть и батарейки AA

>60%

электродов должны касаться кожи

900×365

ММ

размер модуля, до 5 кг

Коротко

ДЭНАС-Вертебра-02 работает лёжа: вы ложитесь спиной на модуль с электродами, а пульт ведёт программу сам — переключает участки спины и частоты. От вас нужны три решения: какая программа, какой отдел позвоночника (если программа это спрашивает) и какая сила.

1

Подключите сетевой блок или вставьте батарейки AA, застелите электроды защитной простыней.

2

Включите кнопкой  и кнопкой с круговыми стрелками выберите программу.

3

В программах В, С, D укажите отдел спины кнопкой с силуэтом.

4

Лягте обнажённой спиной, дождитесь значка контакта, кнопкой + запустите и подберите силу.

5

После звукового сигнала удерживайте  для выключения и отдохните 10-15 минут.

1 Первый сеанс по шагам

1 Застелите модуль

Разложите модуль на твёрдом ровном основании в тёплом помещении — на полу или кушетке, подходящей вам по длине и ширине. Сверху на электродную поверхность положите защитную простыню и хорошо её закрепите: руководство ставит это первым шагом сеанса.

2 Дайте аппарату питание

Есть два варианта: две батарейки АА в отсек на нижней стороне модуля (по полярности) или сетевой блок 5 В в гнездо рядом с отсеком. При работе от сети на экране горит значок вилки. Перед подключением убедитесь, что напряжение в розетке подходит блоку.

3 Включите и выберите программу

Нажмите  — аппарат перейдёт в режим ожидания с программой А. Кнопка с круговыми стрелками листает: А, В, С, D, Е и снова А. Буква выбранной программы видна в правом нижнем углу экрана.

4 Укажите отдел спины

Программы В, С и D работают на одном отделе: шейном, грудном или поясничном. Кнопкой с силуэтом торса выберите нужный; на рисунке спины на экране подсветится выбранная зона. Если она легла не туда, сдвиньте её выше или ниже.

5 Лягте и запустите

Освободите от одежды спину целиком, до ягодиц, снимите украшения. Верх модуля — под шею: верхние парные электроды на середине шеи ниже роста волос. Когда кожи касается больше 60% электродов выбранной зоны, появится значок контакта — тогда кнопка + запускает программу и набирает силу.

6 Закончите

Аппарат сам подаст сигнал и остановит стимуляцию. Удерживайте  до отключения, полежите 10–15 минут, затем снимите простыню и обработайте электроды, например 3% перекисью водорода.

2 Кнопки и устройство

— питание

Нажатие включает аппарат в режим ожидания, длительное удержание выключает.

Круговые стрелки — программа

Каждое нажатие — следующая программа по кольцу $A \rightarrow B \rightarrow C \rightarrow D \rightarrow E$.

Силуэт торса — зона

Выбор шейного, грудного или поясничного отдела для программ В, С, D. В паре с + или — регулирует громкость.

+ — старт и сила

При значке контакта запускает программу и прибавляет мощность. Долгое удержание до начала набора мощности включает режим «Терапия без контроля контакта» — он работает до конца текущего сеанса.

— — меньше силы

Каждое нажатие снимает одну единицу мощности, удержание больше секунды убавляет плавно.

Дисплей

Вверху — контакт с кожей, громкость, подключение к сети и заряд батареи; в середине — оставшееся время и мощность; внизу — силуэт с выбранной зоной и буква программы.

Модуль электростимуляции

Мат с контактными группами электродов. На нижней стороне электронного блока — крышка батарейного отсека и гнездо для сетевого блока питания.

Сетевой блок питания

Вход 220 В, 50–60 Гц, выход 5,0 В / 500 (1000) мА, с гальванической развязкой. Подходит только блок от производителя.

Без нажатий и без запущенной программы аппарат выключается сам через 3 минуты. Звуковой сигнал раздаётся по окончании программы и тогда, когда дольше 5 секунд кожи касается меньше 60% контактных групп выбранной зоны. Звук бывает выключен или на одном из двух уровней громкости.

3 Пять программ ДЭНАС-Вертебра-02

Программы отличаются площадью воздействия и задачей: А и Е охватывают всю спину, В и С — один отдел позвоночника, D работает как точечный аппликатор. Длительность — по руководству, с точностью ± 1 минута.

А — вся спина

Когда применяют: Для лечения, восстановления и вторичной профилактики хронических заболеваний, при стрессе, а также при переутомлении, хронической усталости, нарушениях сна и бодрствования, раздражительности и нарушениях сексуальной функции.

ЗОНА

Спина по всей длине позвоночника

60 → 77 → 140 → 200 → 20 → 77 Гц, в конце смешанная фаза 140/77/60/20 Гц · 23 мин

В — сильная местная боль

Когда применяют: Когда выраженная боль сосредоточена в одном месте спины и связана в основном с позвоночником и мышцами; при спастической боли из-за болезней внутренних органов; в послеоперационной реабилитации.

ЗОНА

Один отдел позвоночника на выбор: шейный, грудной или поясничный

начинается с 10 минут на 200 Гц, затем 77, 60, 77, 20 Гц и смешанная фаза · 23 мин

С — умеренная боль и усталость мышц

Когда применяют: При слабой и умеренной боли в спине из-за болезней позвоночника, перенапряжении и «забитости» мышц спины, хронической боли при болезнях позвоночника и внутренних органов, для коррекции функциональных нарушений внутренних органов и для профилактики хронических болезней позвоночника.

ЗОНА

Один отдел позвоночника на выбор: шейный, грудной или поясничный

60, 77 и 140 Гц по 5 минут, затем 140, 20, 77 Гц и смешанная фаза · 26 мин

Её же руководство советует на 1–2 сеанса на шейно-воротниковую зону, если остальные программы постоянно прерываются.

D — аппликатор

Когда применяют: Неотложная помощь при острой боли в спине, вызванной поражением позвоночника и (или) спинномозговых нервов; усиление эффекта других программ.

ЗОНА

Небольшой выбранный участок спины

140 Гц, 77 Гц, 20 Гц · 10 мин

Самая короткая программа. Людям с мочекаменной болезнью на поясницу её не ставят.

E — биоуправляемая

Когда применяют: Острые и хронические болевые синдромы и функциональные нарушения внутренних органов; курсы лечения, профилактики и реабилитации при болезнях внутренних органов и опорно-двигательного аппарата; повышение адаптационных возможностей при переутомлении, усталости, нарушениях сна, раздражительности.

ЗОНА

Вся спина, затем дополнительная зона, которую аппарат определяет сам

фазы программы А, потом 10 Гц и заключительные 140, 77, 20 Гц на найденной зоне · 37 мин

Если дополнительная зона не найдена, программа завершается после 9-й фазы, раньше 37 минут — это не поломка. За 11 минут до конца мощность сама падает до минимума и кнопкой + не поднимается.

Рекомендации руководства не заменяют консультацию врача.

4 От сети или от батареек

В комплект ДЭНАС-Вертебра-02 входит сетевой блок питания, поэтому аппарат работает и от розетки, и от батареек.

Сетевой блок

Вставляется в гнездо на модуле, на экране появляется значок подключения к сети. Параметры: вход 220 В / 50–60 Гц, выход 5,0 В / 500 (1000) мА. Чужие блоки питания запрещены — это риск поломки и удара током. Если напряжение в сети не соответствует требованиям блока, включать его нельзя.

Батарейки АА

Две штуки в комплекте. Ставьте качественные щелочные батарейки напряжением не больше 1,5 В, соблюдая полярность. Мигает значок батареи — пора менять.

Если работаете только от сети

Выньте батарейки из отсека — так они не разрядятся впустую. То же самое, если аппарат пролежит без дела больше 3 дней.

При перебоях в сети

Если нужна непрерывная работа там, где бывают отключения электричества, руководство советует питать аппарат от батарей или источника бесперебойного питания.

5 Почему важен контакт со спиной

Аппарат стартует только тогда, когда кожи касается больше 60% электродов выбранной зоны. Почти все программы, даже если вы выбрали один отдел, содержат фазы на всю поверхность спины. Если в такой фазе часть электродов «висит в воздухе», аппарат остановит программу — так он контролирует качество процедуры, это не неисправность.

Остановка бывает и тогда, когда электроды попадают на триггерную, изменённую зону кожи, или когда вы сдвинулись. Типичный пример: поясница прикрыта бельём — и программы В, С, D на поясничный отдел не идут.

Что помогает: снять одежду со всей обрабатываемой области, слегка согнуть колени при сильном прогибе в пояснице, следить, чтобы основание не проваливалось больше чем на 1-3 см, и подложить подушку или полотенце под голову, если шея переразгибается. Затем программу запускают заново. Если контакт так и не определяется, выручает режим «Терапия без контроля контакта».

6 Три уровня интенсивности

Шкала условная: уровень определяют по тому, что вы чувствуете. Болевой порог переходить нельзя.

УРОВЕНЬ	ЧТО ЧУВСТВУЕТЕ	КОГДА ВЫБИРАЮТ
Минимальный	ничего или лёгкая вибрация под электродами	гипертензия, гипотензия, вегетососудистая дистония, частые головные боли, головокружения
Комфортный	вибрация, приятное покалывание, лёгкое безболезненное жжение	слабая и средняя боль; используется чаще всего
Максимальный	болезненное покалывание или жжение, мышцы могут подёргиваться	выраженная боль

7 Из чего состоят программы

Сводка по таблицам раздела 9.5 руководства. Смешанная фаза — 2 минуты, по 30 секунд на каждую из частот 140, 77, 60 и 20 Гц.

ПРОГРАММА	ФАЗ	ЧАСТОТЫ ПО ПОРЯДКУ, ГЦ	ВСЕГО
A	8	60, 77, 140, 140, 200, 20, 77, смешанная	23 ± 1 мин
B	6	200 (10 мин), 77, 60, 77, 20, смешанная	23 ± 1 мин
C	7	60, 77, 140, 140, 20, 77, смешанная	26 ± 1 мин
D	3	140 (5 мин), 77 (3 мин), 20 (3 мин)	10 ± 1 мин
E	12	как A, затем 10 Гц, затем 140, 77, 20 на дополнительной зоне	37 ± 1 мин

8 Характеристики

ЧТО	ПО РУКОВОДСТВУ
Пульт	не более 140×55×28 мм и 180 г
Модуль электростимуляции	не более 900×365×70 мм и 5000 г

что	по руководству
Ток потребления при $3,0 \pm 0,15$ В	до 300 мА при стимуляции, до 100 мкА в выключенном виде
Импульс, минимальная мощность	T1f 32 ± 9 мкс, A1f не более 40 В, размах не более 70 В
Импульс, максимальная мощность	T1f 300 ± 90 мкс, A1f не более 40 В, размах 200 ± 60 В
Электробезопасность	изделие типа В с рабочей частью типа F
Условия работы	от +10 до +35 °С, влажность 30–93%, давление 70–106 кПа

9 Комплектация

- Пульт управления и модуль электростимуляции, соединённые кабелем.
- Сетевой блок питания 5 В, 500 мА.
- Батарейки АА — 2 шт. (количество может быть больше; гарантия производителя на них не действует).
- Руководство по эксплуатации.
- Потребительская тара.

10 Питание и уход

Питание

Батарейки меняют, когда мигает их значок на экране: снять крышку отсека, вынуть старые, поставить новые по полярности, закрыть. Некачественные элементы могут протечь — это химический ожог и поломка, которая не считается гарантийной. Сетевой блок берегите от падений.

Очистка

Электроды обрабатывают перед каждой процедурой и после неё стандартным дезинфицирующим средством, например 3% перекисью водорода, мягкой салфеткой без ворса. Сильную грязь убирают безворсовой салфеткой с нейтральным неабразивным средством. Убирать аппарат нужно с сухими электродами: влаги он боится.

Условия хранения

Хранение — от -50 до $+40$ °С, перевозка — от -50 до $+50$ °С. Если аппарат был при температуре ниже $+1$ °С, в холоде или сырости, перед включением дайте ему отлежаться при комнатной температуре не меньше 2 часов. Не оставляйте его под прямым солнцем при жаре выше $+25$ °С и возле нагревателей.

Осмотр

Перед каждым сеансом проверьте пульт и модуль на следы падений и ударов, экран на трещины, кабель на повреждения, электроды на загрязнения. С любым повреждением аппарат не используют, разбирать и дорабатывать его самостоятельно запрещено.

11 Не работает — что делать

Нажимаю — аппарат не реагирует

Причина	Нет батареек или неисправен сетевой блок питания.
Что сделать	Вставьте новые батарейки или замените сетевой блок.

Нажимаю — не включается, батарейки стоят

Причина	Батарейки разряжены ниже 2,0 В.
Что сделать	Установите новый комплект батареек.

Сразу после включения пищит и гаснет

Причина	Напряжение батареек меньше 2,1 В.
Что сделать	Смените батарейки на новые.

Пищит и гаснет, если включить сразу после выключения

Причина	Между выключением и включением прошло меньше 3 секунд.
Что сделать	Выждите не меньше 3 секунд и включите снова.

Отключается посреди работы, значок батареи мигает, сигнал не умолкает

Причина	Батарейки сели ниже 2,1 В.
Что сделать	Поставьте новые батарейки или работайте от сетевого блока.

Значка контакта нет, стимуляция не включается

Причина	Слишком маленькая площадь соприкосновения электродов с кожей.
Что сделать	Не меньше 60% электродов каждой зоны должны плотно прилегать к коже — снимите нательное бельё. Другой вариант — режим «Терапия без контроля контакта» (удерживать + до начала набора мощности).

Во время программы раздаётся сигнал и аппарат возвращается в меню

Причина	Площадь контакта электродов с кожей стала недостаточной.
Что сделать	Восстановите контакт так же, как выше, и перезапустите программу; при повторяющихся остановках — 1–2 сеанса программы С на шейно-воротниковую зону.

Аппарат молчит, сигналов нет

Причина	Звук выключен.
Что сделать	Включите его одновременным нажатием кнопки зоны и +.

Батарейки быстро разряжаются

Причина	Батарейки низкого качества.
Что сделать	Ставьте качественные щелочные батарейки напряжением не выше 1,5 В.

Если неисправность не из списка, не разбирайте аппарат: обратитесь к продавцу или в сервис производителя.

12 Противопоказания и безопасность

Нельзя применять

- Непереносимость электрического тока.
- Вживлённый кардиостимулятор и другие имплантированные электронные устройства.
- Эпилептический статус.
- Новообразования — любые по происхождению и месту.
- Острые лихорадочные состояния, причина которых не выяснена.
- Состояние острого психического возбуждения, вызванного алкоголем или наркотиками.
- Мочекаменная болезнь: программы А, В, С, Е нельзя из-за риска отхождения камней, программу D нельзя применять в области поясницы.
- Воздействие спереди на область прямой проекции сердца.
- Повреждённая кожа в зоне воздействия: раны, кожные болезни.
- Украшения и другие токопроводящие предметы на месте стимуляции — опасность электроожога.

Только после консультации с врачом

- При наличии любого из противопоказаний выше возможность применения определяет врач.
- Параллельный курс другой физиотерапии — только по согласованию с лечащим врачом.
- Гипертензия, гипотензия, вегетососудистая дистония, частые головные боли или головокружения — процедуры только на минимальной мощности.
- Заболевания, которого нет среди показаний, — сначала консультация специалиста.
- Более 40–50 минут за сеанс — только с предварительным заключением врача.
- Самочувствие ухудшилось во время сеанса, появились раздражение или аллергия на коже — процедуры прекращают и идут к врачу.

Правила во время сеанса

- Пользуйтесь только сетевым блоком от производителя и проверяйте, что напряжение сети ему подходит.
- Во время процедуры не подключайтесь к высокочастотным электроприборам — это грозит ожогами и поломкой.
- Держите аппарат подальше от коротковолнового и микроволнового оборудования и от мобильных радиопередатчиков.
- Застилайте модуль защитной простынёй и обрабатывайте электроды до и после каждого сеанса.
- Не включайте аппарат с механическими повреждениями или разбитым экраном пульта.
- Сила стимуляции — строго по ощущениям, без перехода через болевой порог.
- Если боль возникла впервые, повторяется и нарастает, сначала срочно к врачу: аппарат не заменяет лечение, а его воздействие — не лечебный массаж.
- Не гните модуль и не роняйте пульт, модуль и блок питания.

13 Вопросы и ответы

ДЭНАС-Вертебра-02 работает от розетки?

Да. В комплекте есть сетевой блок питания 5 В, 500 мА, он вставляется в гнездо на модуле. Можно работать и от двух батареек АА. Если пользуетесь только сетью, батарейки лучше вынуть. Гарантия на блок питания — 6 месяцев.

Зачем простыня на электродах?

Руководство начинает сеанс с того, что на электродную поверхность кладут защитную простыню и хорошо закрепляют. После процедуры её убирают, а электроды обрабатывают дезинфицирующим средством.

Какую программу включать при острой боли в спине?

Для неотложной помощи при острой боли, связанной с позвоночником или спинномозговыми нервами, руководство называет программу D — 10 минут на небольшом участке. Для выраженной боли в одном отделе — программу B на 23 минуты. Если боль появилась впервые и усиливается, сначала нужен врач.

Можно ли пользоваться при мочекаменной болезни?

С ограничениями: программы A, B, C и E запрещены из-за риска отхождения камней, а программу D нельзя ставить на поясницу.

Подходит ли аппарат при повышенном давлении?

Гипертензия не входит в список противопоказаний, но при ней, как и при гипотензии, вегетососудистой дистонии, частых головных болях и головокружениях, работают только на минимальной мощности — когда ощущений почти нет.

Программа всё время прерывается. Что делать?

Снимите одежду со всей спины, слегка согните ноги в коленях и перезапустите программу. Если обрывы повторяются, особенно через 2–3 минуты и позже, проведите 1–2 сеанса программы C на шейно-воротниковую зону, а потом продолжайте курс другими программами.

Почему во время сеанса будто меняется сила?

Программа состоит из фаз с разной частотой, и при их смене ощущение силы меняется. Подстройте мощность кнопками + и –. В программе E за 11 минут до конца аппарат сам ставит минимум, и прибавить его нельзя — так задумано.

14 Документы



Руководство производителя

ТРТК 13.1-03.70-03 РЭ



Регистрационное удостоверение

ФСР 2010/08179 от 24.10.2016



Гарантия

Гарантия на аппарат 12 месяцев со дня продажи, на сетевой блок питания — 6 месяцев; срок службы 5 лет.



Купить ДНАС-Вертебра-02

Доставка по всей России, оплата при получении.

99 000 ₽