

Инструкция ДЭНАС-ПКМ

Как включить ДЭНАС-ПКМ, выбрать одну из 24 готовых программ или частоту вручную, подобрать мощность и провести первый сеанс. Здесь же зоны и время по атласу производителя, режимы МЭД и «Скрининг», неисправности и противопоказания.

Пересказ руководства по эксплуатации ТРПК 04.4-03.70-02 РЭ своими словами. Цифры, режимы и время взяты из руководства.

Онлайн-версия: mirdenas.ru/instrukciya/denas-pkm/



24

готовые программы

1-200 Гц

частоты и 3 особых режима

до 0,35 кг

не больше 165×65×65 мм

2 × AA

батарейки или аккумуляторы

Коротко

ДЭНАС-ПКМ прикладывают встроенным электродом (он внизу корпуса) к коже. В готовой программе частота и время уже заданы, а экран показывает, куда ставить электрод. Вам остаётся выбрать мощность по ощущениям.

1

Снимите плёнку с экрана и вставьте две батарейки AA, соблюдая полярность.

2

Нажмите ϕ : после сигнала и заставки откроется главное меню.

3

Кнопками $\uparrow \downarrow$ выберите «Программы», нажмите ОК, найдите нужную программу и снова нажмите ОК.

4

Приложите электрод к зоне с экрана и кнопками $\leftarrow \rightarrow$ выставьте мощность.

5

Если зон несколько, по сигналу переставьте аппарат. В конце отдохните 10–15 минут. Выключение: удерживайте ϕ около 3 секунд.

1 Первый сеанс по шагам

1 Подготовьте аппарат

Снимите защитную плёнку с экрана. Откройте крышку батарейного отсека снизу и вставьте две батарейки AA, соблюдая полярность. Протрите электрод мягкой салфеткой без ворса, смоченной 3% перекисью водорода.

2 Включите

Нажмите ϕ . После звукового сигнала и заставки откроется главное меню. Если включено «Запоминание», аппарат сразу откроет режим, в котором его выключили.

3 Выберите программу или частоту

Кнопками ↑ ↓ выберите «Программы» и нажмите ОК, затем найдите нужную, например «Спина», и снова нажмите ОК. Для ручной работы выберите «Частоты»: в этом меню нужную частоту и время подбирают по атласу.

4 Приложите электрод

На экране появится рекомендуемая зона. Сядьте или лягте, как вам удобно, и плотно приложите электрод к коже. Для лучшего контакта кожу можно слегка смочить водой.

5 Подберите мощность

Кнопками ← → выставьте мощность (от 1 до 99 единиц). Начинайте с малого и ориентируйтесь на ощущения: обычно это безболезненное покалывание или вибрация. Порог боли не превышайте.

6 Закончите сеанс

Когда время зоны истечёт, аппарат подаст сигнал и покажет следующую зону. Переставьте электрод и продолжайте. После сеанса отдохните 10–15 минут, протрите электрод перекисью. Выключение: удерживайте ⏻ около 3 секунд, на экране появится «Доброго здоровья».

2 Кнопки и устройство

Кнопка ⏻

Включает аппарат коротким нажатием. Чтобы выключить, удерживайте около 3 секунд. Короткое нажатие также отключает сработавший будильник.

Кнопка ОК

Открывает выбранный пункт меню и подтверждает выбранное значение.

Кнопки ↑ ↓

Перемещают курсор по меню и списку программ, в настройках меняют значения. В окне стимуляции открывают пункты «Настройки», «Контакт», «Таймер».

Кнопки ← →

Во время сеанса уменьшают и увеличивают мощность. При настройке часов и будильника двигают курсор.

Кнопка возврата ↶

Шаг назад, в предыдущий пункт меню. Выход этой кнопкой не сохраняет изменённую настройку.

Кнопка ≡

Возврат в главное меню из любого места. Изменённая настройка при этом тоже не сохраняется.

Цветной дисплей

Показывает меню, программу, зону и её номер, время и мощность. В строке состояния: звук, «Детский доктор», будильник, таймер, контакт с кожей и заряд батареи.

Встроенный электрод

Расположен на нижней стороне корпуса. Им работают во всех режимах; в МЭД и «Скрининге» можно работать только им.

Разъём для выносных электродов

На нижней стороне корпуса. Подходят только выносные электроды производителя, и только в меню «Программы» и «Частоты».

Значок контакта

Горит постоянно — электрод хорошо прилегает. Перечёркнут — контакта нет, кожу стоит слегка смочить.
Мигает — включена «Терапия без контроля контакта».

Аппарат сам выключается не позже чем через 5 минут после последнего нажатия кнопки (кроме ☺), после потери контакта электрода с кожей или после окончания стимуляции. Если символ батареи мигает и аппарат прерывисто пищит, пора менять батарейки. Если включать аппарат раньше чем через 3 секунды после выключения, он может пискнуть и снова выключиться.

3 24 программы: зоны и время

В меню «Программы» частота и время каждой зоны уже заданы. Если зон две или три, по окончании зоны аппарат подаёт сигнал и показывает, куда переставить электрод. Таймер в программах не настраивается. Возраст указан по руководству: при включённом «Детском докторе» программы, не подходящие по возрасту, в меню не показываются. Мощность в большинстве зон комфортная.

Аллергия

Когда применяют: аллергические состояния

ЗОНА 1

Эпигастральная область, левое и правое подреберья

«7710» 5 мин → 3,8 Гц 5 мин · 10 мин

ЗОНА 2

Область седьмого шейного позвонка

77 Гц 5 мин → 1,7 Гц 5 мин → 3,8 Гц 5 мин · 15 мин

Всего около 25 мин С 7 лет.

Боль

Когда применяют: боль в суставах, ногах, лице, ухе; боль при мочекаменной болезни, цистите, ожогах

ЗОНА

Область боли: место наибольшей болезненности, встроенным или выносными электродами

импульсы с квазислучайной частотой 75–135 Гц · 15 мин

С 1 года.

Боль сильная

Когда применяют: сильная боль: люмбалгия, ишиас, дискогенные радикулопатии, зубная боль, травмы суставов, мочекаменная болезнь

ЗОНА

Область боли: место наибольшей болезненности, встроенным или выносными электродами

пачки импульсов 77 Гц с переменным заполнением · 15 мин

С 1 года. При сильной боли мощность максимальная, при тупой ноющей — комфортная.

Вздутие

Когда применяют: вздутие живота

ЗОНА

Передняя брюшная стенка, переставлять по часовой стрелке

«7710» 5 мин → 125 Гц 5 мин · 10 мин

Любой возраст.

ВСД

Когда применяют: вегетососудистая дистония, неврозы, стресс, головная боль при ВСД

ЗОНА

Шейно-воротниковая зона

«7710» 10 мин → 10 Гц 5 мин → 2,5 Гц 5 мин · 20 мин

С 4 лет.

Гинек. боль

Когда применяют: болезненные менструации (альгоменорея)

ЗОНА

Нижняя часть живота

«7710» 5 мин → 3,8 Гц 5 мин → 4,0 Гц 5 мин · 15 мин

С 13 лет. При включённом «Детском докторе» недоступна.

Гинекология

Когда применяют: нарушение менструального цикла, бесплодие, недостаток грудного молока (гипогалактия)

ЗОНА 1

Стопы

2,5 Гц 5 мин → 4,0 Гц 5 мин → 9,4 Гц 5 мин · 15 мин

ЗОНА 2

Шейно-воротниковая зона

«7710» · 15 мин

ЗОНА 3

Пояснично-крестцовая зона

10 Гц 5 мин → 20 Гц 5 мин · 10 мин

Всего около 40 мин С 13 лет. При включённом «Детском докторе» недоступна.

Гипертония

Когда применяют: артериальная гипертензия

ЗОНА 1

Область второго шейного позвонка

«7710» · 5 мин

ЗОНА 2

Область седьмого шейного позвонка

«7710» · 5 мин

Всего около 10 мин С 7 лет. При повышенном давлении руководство требует минимальную мощность.

Гипотония

Когда применяют: артериальная гипотония

ЗОНА

Шейно-воротниковая зона

«77АМ» · 15 мин

С 7 лет. При пониженном давлении руководство требует минимальную мощность.

Голова

Когда применяют: головная боль, мигрень

ЗОНА 1

Область второго шейного позвонка

60 Гц · 5 мин

ЗОНА 2

Шейно-воротниковая зона

60 Гц · 5 мин

ЗОНА 3

Кисть: проекция головы по Су-Джок

60 Гц · 5 мин

Всего около 15 мин С 7 лет.

Горло

Когда применяют: боль в горле, ангина, тонзиллит, трахеит, ОРВИ

ЗОНА 1

Кисть: область шеи по Су-Джок

60 Гц · 10 мин

ЗОНА 2

Подчелюстная зона

77 Гц · 10 мин

Всего около 20 мин С 4 лет.

Диарея

Когда применяют: жидкий стул, понос

ЗОНА 1

Передняя брюшная стенка, переставлять против часовой стрелки

125 Гц · 10 мин

ЗОНА 2

Пояснично-крестцовая зона

20 Гц · 5 мин

Всего около 15 мин Любой возраст.

ЖКТ боль

Когда применяют: боль в животе

ЗОНА

Область боли, затем переставлять по часовой стрелке

«7710» 5 мин → 3,8 Гц 5 мин → 5,9 Гц 5 мин · 15 мин

С 4 лет.

Запор

Когда применяют: задержка стула

ЗОНА 1

Передняя брюшная стенка, переставлять по часовой стрелке

125 Гц · 10 мин

ЗОНА 2

Пояснично-крестцовая зона

20 Гц · 5 мин

Всего около 15 мин Любой возраст.

Кашель

Когда применяют: кашель, бронхит

ЗОНА 1

Подчелюстная зона

«7710» · 5 мин

ЗОНА 2

Область ярёмной ямки

60 Гц · 10 мин

Всего около 15 мин С 1 года.

Мышцы

Когда применяют: боль и повреждения мышц

ЗОНА

Область боли или травмы, встроенным или выносными электродами

пачки импульсов 1 Гц с заполнением 125 Гц · 15 мин

С 1 года.

Насморк

Когда применяют: насморк, заложенность носа

ЗОНА 1

Кисть: область лица и носа по Су-Джок

10 Гц · 10 мин

ЗОНА 2

Крылья носа и проекции носовых пазух

«7720» · 10 мин

Всего около 20 мин Любой возраст.

Потенция

Когда применяют: нарушение потенции, простатит, бесплодие

ЗОНА 1

Пояснично-крестцовая зона

2,6 Гц 5 мин → 4,0 Гц 5 мин → 9,4 Гц 5 мин · 15 мин

ЗОНА 2

Шейно-воротниковая зона

«7710» · 15 мин

ЗОНА 3

Стопы

10 Гц 5 мин → 20 Гц 5 мин · 10 мин

Всего около 40 мин С 13 лет. При включённом «Детском докторе» недоступна.

Почки

Когда применяют: пиелонефрит

ЗОНА 1

Пояснично-крестцовая зона

77 Гц 10 мин → 20 Гц 10 мин · 20 мин

ЗОНА 2

Стопы

2,8 Гц 5 мин → 8,1 Гц 5 мин → «7710» 5 мин · 15 мин

Всего около 35 мин С 7 лет.

Спина

Когда применяют: боль в шее, спине, пояснице; дискогенные радикулопатии

ЗОНА

Проекция позвоночника в области боли: шейный отдел — при боли в шее; грудной, поясничный, крестцовый — при боли в спине

140 Гц 5 мин → 77 Гц 5 мин → 20 Гц 5 мин · 15 мин

С 4 лет. При сильной боли мощность максимальная, при тупой ноющей — комфортная.

Суставы

Когда применяют: артрит, артроз, остеоартрит

ЗОНА 1

Область поражённого сустава

140 Гц 5 мин → 77 Гц 5 мин → 20 Гц 5 мин → 1,6 Гц 5 мин · 20 мин

ЗОНА 2

Поясница — при болезни суставов ног; шейно-воротниковая зона — при болезни суставов рук

«7710» · 10 мин

Всего около 30 мин С 7 лет.

Тошнота

Когда применяют: тошнота

ЗОНА

Эпигастральная область, левое и правое подреберья

«7710» · 10 мин

С 4 лет.

Травма

Когда применяют: ушибы и травмы мягких тканей, раны, ожоги, боль при переломах

ЗОНА

Вокруг поражённого участка, переставляя электрод

200 Гц 5 мин → 140 Гц 5 мин → 77 Гц 5 мин · 15 мин

С 1 года.

Удушье

Когда применяют: приступы удушья, бронхиальная астма

ЗОНА 1

Область яремной ямки

«7710» · 10 мин

ЗОНА 2

Область седьмого шейного позвонка

1,0 Гц 3 мин → 8,0 Гц 3 мин → 3,6 Гц 3 мин · 9 мин

Всего около 19 мин Любой возраст.

Рекомендации руководства не заменяют консультацию врача.

4 Частоты и режимы

В меню «Частоты» частоту выбирают ручную, а зону и время берут из атласа. Для частот 1,0–9,9 Гц аппарат попросит ввести число: сначала целую часть, потом десятую. Если таймер выключен, время идёт вперёд, максимум сеанса — 30 минут.

ЧАСТОТА	ДЛЯ ЧЕГО ЕЁ РЕКОМЕНДУЕТ РУКОВОДСТВО
1,0–9,9 Гц	Шаг 0,1 Гц. 1,0–4,0 Гц — для лимфоидной, костной и соединительной ткани; 4,0–7,0 Гц — для вегетативной нервной системы; 7,0–9,9 Гц — для работы паренхиматозных органов.
10 и 20 Гц	Универсальные. Общее регулирующее действие и усиление эффекта других частот при болезнях внутренних органов и опорно-двигательного аппарата, в остром периоде и при восстановлении.
60 и 77 Гц	Универсальные, при выраженных местных жалобах: обезболивание, улучшение местного кровотока, воспаление.
125 и 140 Гц	Болезни опорно-двигательного аппарата и невралгии с выраженной болью.
200 Гц	Быстрое обезболивание при травмах, невралгиях, поражениях опорно-двигательного аппарата.
«7710»	Чередование 77 и 10 Гц. При признаках повышенного давления, вегетативной дистонии по гипертоническому типу, нарушениях сна.
«7720»	Чередование 77 Гц (около 2 с) и 20 Гц (около 3 с). Для нормализации вегетативной регуляции и уменьшения отёков.
«77АМ»	77 Гц с модуляцией 2 Гц. При пониженном тоне внутренних органов.

5 Атлас «Частоты»: основные зоны

Методики атласа рассчитаны на взрослых и детей старше 12 лет и носят рекомендательный характер: они не заменяют консультацию врача. Ниже — основные зоны; дополнительные (Су-Джок и другие) есть в руководстве.

СОСТОЯНИЕ	ЗОНА И ЧАСТОТА	ВРЕМЯ, КАК ЧАСТО
ОРЗ, болезни уха, горла, носа, гайморит	Зона носа и гайморовых пазух — 77 Гц; подчелюстная зона — 77 Гц; шейно-воротниковая — 77 Гц	5–15 мин 4–5 раз в день; воротник 10–15 мин 1–2 раза. Курс до выздоровления

СОСТОЯНИЕ	ЗОНА И ЧАСТОТА	ВРЕМЯ, КАК ЧАСТО
Трахеит, бронхит, пневмония	Ярёмная ямка — 77 Гц; проекция лёгких спереди и сзади — 77 Гц	5-10 и 5-15 мин; курс до выздоровления
Бронхиальная астма	Ярёмная ямка, проекция лёгких спереди и сзади — 77 Гц	5-10 мин при приступе удушья, до его прекращения
Боль в горле, ларингит, тонзиллит	Ярёмная ямка — 77 Гц; язык — 77 Гц; подчелюстная зона — 77 Гц	5-10 мин (язык 1 мин), 3-4 раза в день
Отит, нейросенсорная тугоухость	Ухо и околоушные зоны — 77 Гц; шейно-воротниковая — 10 Гц	10-15 мин; при отите 3-4 раза в день, при тугоухости 1 раз. Курс при тугоухости 10-14 дней
Тошнота, рвота, вздутие, боль в животе	Проекция желудка и поджелудочной железы — 77 Гц; грудной отдел позвоночника на уровне желудка — 10 Гц	5-10 и 10-15 мин, 3-4 раза в день
Запор	Передняя брюшная стенка — 77 Гц; пояснично-крестцовая зона — 10 Гц, «7710»	10-15 мин утром; курс 7-10 дней
Понос	Передняя брюшная стенка — 77 Гц; пояснично-крестцовая зона — 10 Гц	10-15 мин 3-4 раза в день; курс 10-14 дней
Геморрой	Перианальная зона — 77 Гц; пояснично-крестцовая — 10 Гц	5-10 и 10-15 мин при усилении жалоб; курс не меньше 7 дней
Боль в суставах (артрит, артроз)	Поражённый сустав — 77 Гц, 140 Гц; шейно-воротниковая (руки) или пояснично-крестцовая (ноги) зона — 10 Гц	5-10 и 10-15 мин 2-3 раза в день; курс не меньше 7 дней
Боль в шее и спине, остеохондроз, ишиас	Больной отдел позвоночника — 77 Гц, 140 Гц	5-30 мин 1-2 раза в день
Растяжения, вывихи, повреждения менисков	Прямая проекция травмы — 77 Гц	5-30 мин, несколько раз в день при усилении жалоб
Раны, порезы, ссадины, ожоги	Зона вокруг раны или ожога — 77 Гц	5-30 мин 3-4 раза в день
Почечная колика, цистит, пиелонефрит, уретрит	Проекция почек и мочеточников сзади и спереди — 77 Гц	5-30 мин; при жалобах 3-4 раза в день, затем 1 раз. Курс не меньше 10-12 дней
Нарушение менструального цикла, бесплодие	Надлобковая зона — 77 Гц; пояснично-крестцовая — 10 Гц	5-10 и 10-15 мин 1 раз в день; курс 14 дней, повтор через месяц
Боль внизу живота у женщин	Надлобковая зона — 77 Гц; пояснично-крестцовая — 10 Гц	5-10 и 10-15 мин 2-3 раза в день при боли; курс 10-14 дней
Лактостаз, лактационный мастит	Проекция молочных желёз — 77 Гц	20-30 мин несколько раз в день перед кормлением
Простатит, уретрит, орхит (боль)	Промежность — 77 Гц; пояснично-крестцовая зона — 10 Гц	5-10 и 10-15 мин 3-4 раза в день при боли

СОСТОЯНИЕ	ЗОНА И ЧАСТОТА	ВРЕМЯ, КАК ЧАСТО
Расстройства половой функции у мужчин	Промежность — 77 Гц; надлобковая зона и паховые области — 9,4 Гц; пояснично-крестцовая — 10 Гц	5-10, 5 и 10-15 мин 1 раз в день; курс не меньше 10-14 дней
Болезни кожи (экзема, дерматит, нейродермит, псориаз)	Поражённые участки — 77 Гц; зона печени и кишечника — 77 Гц	5-10 мин; при сильном зуде 3-4 раза в день. Курс не меньше 10-14 дней
Уход за лицом	Кожа лица по косметическим линиям — 77 Гц; подчелюстная зона — 77 Гц	5-10 мин, 3 раза в неделю, 12-15 процедур
Целлюлит, лишний вес	Живот («крест») — 77 Гц; ягодицы и бёдра — 77 Гц	30-60 сек на каждую установку на животе, 5-10 мин ягодицы и бёдра; курс 10-14 дней
Головная боль, головокружение	Шейно-воротниковая зона и зона 2-го шейного позвонка — 10 Гц; место боли — 9,0 Гц	5-10 мин (2-й позвонок 5 мин); курс 10 дней
Боль в лице (невралгия тройничного нерва)	Места выхода ветвей нерва и зона под мочкой уха — 77 Гц; шейно-воротниковая — 10 Гц	2-3 мин и 10 мин; курс 10 дней
Заикание, логоневроз	Подчелюстная и речевые зоны — 77 Гц; шейно-воротниковая — 10 Гц	5-10 мин; курс 10 дней. Детям до 5 лет — 2-3 мин на зону
Невроз, тревога, стресс	Шейно-воротниковая зона — 77 Гц, «7710»	5-10 мин утром и/или вечером; курс 5-10 дней
Боль в области сердца	Задняя проекция сердца (со спины) — 77 Гц; между лопатками — 10 Гц	5-10 и 10 мин, до уменьшения жалоб
Повышенное давление	Шейно-воротниковая зона — 10 Гц; зона 2-го шейного позвонка и затылочных бугров — «7710»	5-10 и 5 мин 1 раз в день; курс 10 дней
Пониженное давление	Зона 2-го шейного позвонка и затылочных бугров — «77АМ»; шейно-воротниковая — 10 Гц	5 и 5-10 мин 1 раз в день; курс 10 дней
Тяжесть в ногах, отёки, варикоз	Голень и стопа — 77 Гц (не на расширенных венах); пояснично-крестцовая — 10 Гц	10-15 мин 1 раз в день; курс 2-3 недели
Боль в ногах, перемежающаяся хромота, диабетическая ангиопатия	Голень и стопа — 77 Гц; пояснично-крестцовая — 10 Гц	10-15 мин 1 раз в день; курс 2-3 недели
Утомление глаз, близорукость, глаукома, катаракта	Параорбитальная область — 77 Гц; шейно-воротниковая — 10 Гц, «7710»	10 и 10-15 мин 1-2 раза в день; курс 10-14 дней
Зубная боль, стоматит, пародонтит	Кожная проекция больного зуба — 77 Гц; язык — 77 Гц	10-20 мин (язык 1-2 мин) 2-3 раза в день
Заболевания щитовидной железы	Шейно-воротниковая зона — 10 Гц	10 мин 1 раз в день; курс 10-14 дней

СОСТОЯНИЕ	ЗОНА И ЧАСТОТА	ВРЕМЯ, КАК ЧАСТО
Обморок	Зоны реанимации на лице — 77 Гц; зона 2-го шейного позвонка — 77 Гц	30 сек на точку и 2–3 мин, однократно
Высокая температура	Проекции сонных, плечевых, локтевых, бедренных артерий — 77 Гц; лоб и виски — 77 Гц	30 сек на зону и 2–3 мин, однократно
Точки ушной раковины	Обезболивание и головная боль — 77, 20 Гц; воспаление — 77 Гц	1–2 мин, 1–2 пары точек за сеанс

6 МЭД и «Скрининг»

МЭД — минимальная эффективная доза

Автоматическая программа на 10 Гц из двух фаз, после каждой аппарат пищит. Её применяют для восстановления при физическом и эмоциональном перенапряжении, хронической усталости, болезнях внутренних органов и для профилактики простуды в эпидемию: минимум раз в день, курсом 8–12 дней. Электрод ставят на зону хэ-гу на кисти, мощность минимальная или комфортная.

Правила МЭД

Только встроенный электрод. Во время работы аппарат держат неподвижно. По окончании первой фазы её длительность видна внизу справа на экране.

«Скрининг» — поиск зон

Аппарат сам ставит частоту 10 Гц и фиксированную мощность (менять её нельзя), за 5 секунд измеряет отклик кожи, пищит и показывает индекс ΔLT от 0 до 100. Предыдущий результат виден в правом нижнем углу.

Как искать зоны

Запишите число, оторвите аппарат от кожи на 1–2 секунды и поставьте на соседний участок. Участок, где значение заметно выше или ниже соседних (например 6, 5, 8, 20, 4, 7 — здесь это 20), дополнительно обработайте 1–5 минут на 60 или 77 Гц. Электрод во время измерения не двигайте.

7 Мощность и длительность сеанса

Мощность выставляется от 1 до 99 единиц и подбирается по ощущениям. По ходу курса её можно и повышать, и снижать — например, по мере уменьшения боли.

Минимальная

Ощущений нет или лёгкая вибрация. Для детей до 12 лет, при повышенном и пониженном давлении, ВСД, частых головных болях и головокружениях. В «Детском докторе» мощность ограничена 1–5 единицами.

Комфортная

Безболезненная вибрация, покалывание или лёгкое жжение. Самый частый уровень.

Максимальная

Ощущения на пороге боли, мышцы могут непроизвольно сокращаться. Для обезболивания при сильной боли. Порог боли превышать нельзя.

До 1 года

Сеанс 5–10 минут, 1–3 минуты на зону.

1–3 года

Сеанс 10–15 минут, 3–5 минут на зону.

3–5 лет

Сеанс 15–20 минут, 5–7 минут на зону.

5–12 лет

Сеанс 20–25 минут, 7–9 минут на зону.

Старше 12 лет и взрослые

Сеанс до 30–40 минут, 10–15 минут на зону. При неотложной помощи, например обезболивании, сеанс ведут до исчезновения или заметного ослабления жалоб.

8 Как водить электродом

Стабильно

Электрод неподвижен всё время воздействия. Так обрабатывают точки и небольшие зоны; большую зону — участками по очереди, если есть риск травмировать кожу.

Лабильно

Электрод плавно ведут по коже со скоростью от 0,5 до 2–3 см в секунду: прямыми, круговыми и другими движениями, слегка надавливая.

Лабильно-стабильно

Ведёте по зоне и ненадолго задерживаетесь там, где болит сильнее всего.

9 Полезные функции

Детский доктор

В главном меню «Детский док.» выберите возраст: до 1 года, 1–3 года, 4–7 лет или 7–12 лет. Мощность ограничится, а неподходящие по возрасту программы исчезнут из меню. Включённая функция отмечается значком в строке состояния.

Таймер

Только в меню «Частоты»: от 0 до 30 минут с шагом 1 минута. Значение 0 выключает таймер — тогда время идёт вперёд, максимум 30 минут. В программах, МЭД и «Скрининге» время задано заранее.

Контакт

«Терапия без контроля контакта» подаёт импульсы независимо от качества прилегания электрода и не сообщает о потере контакта. Включается в окне стимуляции, только в «Программах» и «Частотах». Пока она включена, аппарат не выключится сам при отсутствии контакта.

Запоминание

Если включено, аппарат включается сразу в том режиме, в котором его выключили. Если выключено — открывает главное меню.

Экономия и яркость

Яркость экрана — от 5 до 100 с шагом 5. Чем ярче, тем быстрее садятся батарейки. «Экономия батарей» сокращает время подсветки.

Звук, часы, будильник, язык, цвет

Громкость 0, 1 или 2, отдельно звук контакта и звук кнопок. Часы и будильник (выключен, однократно, ежедневно). 5 языков: русский, английский, немецкий, французский, итальянский. 4 цветовые темы: «бирюза», «зима», «бронза», «ночь».

10 Выносные электроды

Встроенного электрода хватает для большинства зон. Выносные электроды производителя подключают к разъёму снизу корпуса; поставляются по отдельной заявке.

- Работают только в меню «Программы» и «Частоты». В МЭД и «Скрининге» — только встроенный электрод.
- Зональные электроды — на область боли и рефлексогенные зоны; их закрепляют на коже токопроводящими полосками.
- ДЭНАС-Рефлексо — для подошвенной поверхности стоп.
- Массажные электроды — на область боли, очаги повреждений, рефлексогенные зоны и точки.
- ДЭНАС-Очки — параорбитальный электрод для точек вокруг глаз.
- Точечный электрод — для биологически активных точек.
- Для лучшего контакта кожу можно увлажнить водой или кремом «Малавтилин», детям — «Бэби-ДЭНС».
- Электроды других производителей, а также с изменённым кабелем или конструкцией подключать нельзя.

11 Когда применяют

По руководству аппарат можно применять в любом возрасте, начиная с новорождённых, в лечебных учреждениях и дома по указанию врача. Он не заменяет лечение у врача.

- острые и хронические боли;
- травмы;
- болезни органов дыхания, пищеварения, ЛОР-органов, сердечно-сосудистой, костно-мышечной, нервной, эндокринной и мочеполовой систем, глаз, кожи;
- восстановление после болезней, операций и травм;
- переутомление, напряжённая физическая и умственная работа, хроническая усталость;
- трудное пробуждение, дневная сонливость, трудности с засыпанием, бессонница;
- раздражительность, подавленное настроение, нарушения сексуальной функции;
- профилактика простуды.

12 Питание и уход

Батарейки

Две батарейки LR6/AA по 1,5 В или аккумуляторы AA по 1,2 В; меняйте обе сразу, соблюдая полярность. Производитель советует щелочные батарейки. Если символ батареи мигает и аппарат прерывисто пищит, пора менять. Сетевые блоки питания подключать запрещено.

Электрод

После каждой процедуры протирайте электрод мягкой салфеткой без ворса, смоченной 3% перекисью водорода. Убирайте аппарат только с сухим электродом. Каждый день осматривайте корпус.

Хранение

Хранить от -50 до $+40$ °C, работать при $+10...+35$ °C и влажности 30–93 %. Если аппарат был на холоде ниже $+1$ °C, перед включением поддержите его в тепле не меньше двух часов. Перед долгим перерывом выньте батарейки. Учтите: без батареек дольше 5 минут сбрасываются настройки и часы.

Берегите

Корпус не водонепроницаем и содержит хрупкие детали: берегите от влаги, ударов, нагревателей и прямого солнца в жару выше 25 °C. Разбирать и переделывать аппарат нельзя, ремонт только у производителя.

13 Не работает — что делать

Не включается кнопкой

Причина	Нет батареек; батарейки сели (меньше 2,1 В на комплект); батарейки вставлены неправильно.
Что сделать	Вставьте новый комплект батареек или переставьте их по маркировке полярности на аппарате и батарейках.

При включении пищит и сразу выключается

Причина	Батарейки сели (меньше 2,1 В) или аппарат включили меньше чем через 3 секунды после выключения.
Что сделать	Замените батарейки. Если дело не в них — подождите не меньше 3 секунд после выключения и включите снова.

Встроенный электрод на коже, а стимуляция не начинается

Причина	Не выбран режим стимуляции; электрод прилегает неплотно; мощность стоит на нуле.
Что сделать	Выберите режим в меню «Программы» или «Частоты», плотно прижмите электрод (кожу можно слегка смочить), прибавьте мощность.

Нет звуковых сигналов

Причина	Звук выключен.
Что сделать	Увеличьте громкость: «Настройки» → «Звук» → «Общий».

С выносным электродом стимуляция не начинается

Причина	Не выбран режим стимуляции; выносной электрод прилегает неплотно; мощность на нуле.
Что сделать	Выберите режим в «Программах» или «Частотах», плотно приложите электрод (кожу можно слегка смочить), прибавьте мощность.

Быстро гаснет подсветка экрана

Причина	Включена «Экономия батарей».
Что сделать	Выключите её: «Настройки» → «Экономия».

Не выключается сам без контакта и нажатий дольше 5 минут

Причина	Включена «Терапия без контроля контакта».
Что сделать	Выключите эту функцию в меню «Контакт» окна стимуляции.

Выключается, мигает символ батареи, звучит прерывистый сигнал

Причина	Батарейки сели (меньше 2,1 В).
Что сделать	Замените комплект батареек.

Не включается по будильнику

Причина	Будильник выключен или сели батарейки.
Что сделать	«Настройки» → «Будильник»: выберите «Однократно» или «Ежедневно». Если не помогло — замените батарейки.

Самопроизвольно выключается

Причина	Батарейки сели (меньше 2,1 В).
Что сделать	Замените комплект батареек.

Батарейки быстро садятся

Причина	Некачественные батарейки; максимальная яркость экрана; выключена «Экономия батарей».
Что сделать	Возьмите качественные (лучше алкалиновые) батарейки или аккумуляторы АА не больше 1,5 В, уменьшите яркость («Настройки» → «Яркость»), включите «Экономию».

Мощность не поднимается выше 5 единиц

Причина	Включён «Детский доктор».
Что сделать	Выключите «Детский доктор» в главном меню.

В меню «Программы» не хватает программ

Причина	Включён «Детский доктор»: он скрывает программы, не подходящие по возрасту.
Что сделать	Выключите «Детский доктор». Все остальные неисправности устраняет только производитель.

Если неисправность не из списка, не разбирайте аппарат: обратитесь к продавцу или в сервис производителя.

14 Противопоказания и безопасность

Нельзя применять

- индивидуальная непереносимость электрического тока;
- имплантированный кардиостимулятор или другое имплантированное электронное устройство.

Только после консультации с врачом

- эпилептический статус;
- новообразования любого происхождения и расположения (в далеко зашедших стадиях — только как вспомогательный метод, в том числе для уменьшения боли, по назначению врача);
- острые лихорадочные состояния неясной причины;
- тромбозы вен;
- острое психическое, алкогольное или наркотическое возбуждение.

Правила во время сеанса

- Не работайте аппаратом в области прямой проекции сердца спереди.
- Мощность подбирайте по ощущениям и не превышайте порог боли. При повышенном или пониженном давлении, ВСД, частых головных болях и головокружениях — только минимальная мощность; детям до 12 лет — тоже минимальная.
- Во время стимуляции не подключайтесь к высокочастотным электроприборам: возможны ожоги. Рядом с коротковолновым и микроволновым оборудованием параметры аппарата могут быть нестабильны.
- Подключайте только выносные электроды производителя, сетевые блоки питания запрещены.
- В МЭД и «Скрининге» не двигайте электрод во время работы.
- При варикозе не ставьте электрод прямо на расширенные, извитые вены.
- Не проводите сеанс в синтетической одежде; мобильные устройства мощнее 2 Вт держите примерно в 3 м от аппарата.
- Сеанс проводят сидя или лёжа, после него отдохните 10–15 минут. Электрод после каждой процедуры обработайте перекисью.
- Методики атласа носят рекомендательный характер и не заменяют консультацию врача.

15 Вопросы и ответы

Можно ли ДЭНАС-ПКМ детям?

По руководству — в любом возрасте, начиная с новорождённых, по указанию врача. Для детей есть функция «Детский доктор»: выбираете возраст, мощность ограничивается, неподходящие программы скрываются. Детям до 12 лет нужна минимальная мощность, сеанс до года — 5–10 минут, в 5–12 лет — 20–25 минут.

Сколько длится сеанс и сколько раз в день?

В готовых программах время задано: от 5 до 35 минут в зависимости от программы и числа зон. Для взрослых среднее время сеанса — до 30–40 минут, 10–15 минут на зону. Как часто повторять, указано в атласе «Частоты» для каждого состояния: чаще всего 1–4 раза в день.

Можно ли пользоваться с кардиостимулятором?

Нет. Имплантированный кардиостимулятор и другие вживлённые электронные устройства — абсолютное противопоказание.

Почему мощность не поднимается выше 5 и пропали некоторые программы?

Включена функция «Детский доктор». Она ограничивает мощность и скрывает программы, не подходящие по возрасту. Выключите её в главном меню, пункт «Детский док.».

Какие батарейки нужны, подойдут ли аккумуляторы?

Две батарейки LR6/AA на 1,5 В или аккумуляторы AA на 1,2 В. Производитель советует алкалиновые батарейки. Работать от сети нельзя. Батарейки дольше служат при меньшей яркости экрана и включённой «Экономии батареек».

Можно ли подключить выносные электроды?

Да, электроды производителя: зональные, массажные, точечный, ДЭНАС-Рефлекс для стоп, ДЭНАС-Очки. Они работают только в меню «Программы» и «Частоты»; в МЭД и «Скрининге» — только встроенный электрод.

Почему аппарат сам выключился?

Он выключается через 5 минут без нажатий, после потери контакта с кожей или по окончании стимуляции. Если при этом мигает символ батареи и звучит прерывистый сигнал — сели батарейки.

16 Документы



Руководство производителя

ТРТК 04.4-03.70-02 РЭ



Регистрационное удостоверение

ФСР 2009/06316 от 10.11.2016



Гарантия

Гарантия 12 месяцев со дня продажи, срок службы 5 лет. На отремонтированный аппарат — 6 месяцев (или остаток основной гарантии, если он больше). Гарантия не распространяется на батарейки, аккумуляторы и зарядное устройство, на механические повреждения и на аппараты с нарушенными пломбами; царапины, трещины и сколы корпуса или экрана проверяйте при покупке.



Купить ДЭНАС-ПКМ

Доставка по всей России, оплата при получении.

12 400 ₽